

FACULDADE CATÓLICA SALESIANA DO ESPÍRITO SANTO

ELAINE BELISARIO DA SILVA

**REDUÇÃO DE MANIFESTAÇÕES DE ESPECTRO AUTISTA POR MEIO DE
MODULAÇÃO DE DIETA NA UNIDADE DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE VIANA,
ESPIRITO SANTO**

VITÓRIA
2016

ELAINE BELISARIO DA SILVA

**REDUÇÃO DE MANIFESTAÇÕES DE ESPECTRO AUTISTA POR MEIO DE
MODULAÇÃO DE DIETA NA UNIDADE DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE VIANA,
ESPIRITO SANTO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à
Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo,
como requisito obrigatório para obtenção do título de
Bacharel em Nutrição.

Orientador: Prof. Ana Cristina Soares.

VITÓRIA
2016

ELAINE BELISARIO DA SILVA

**REDUÇÃO DE MANIFESTAÇÕES DE ESPECTRO AUTISTA POR MEIO DE
MODULAÇÃO DE DIETA NA UNIDADE DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE VIANA,
ESPIRITO SANTO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo, como requisito obrigatório para obtenção do título de Bacharel em Nutrição.

Aprovado em 13 de Julho de 2016, por:

Prof. Ana Cristina de Oliveira Soares - Orientador

Márcio Alves dos Santos Junior.

Jorge de Vit Monti.

Aos meus pais, minha irmã, meu esposo Romolao Antonio Nicchio, meu filho Miguel Angelo e toda a minha família que, com muito carinho e apoio, não mediram esforços para que eu chegasse até esta etapa de minha vida.

AGRADECIMENTOS

A Deus por ter me dado saúde e força para superar as dificuldades encontradas e não desistir, aos meus pais Clesio Rosa da Silva e Elizabeta Belisario da Silva, minha irmã Izabelita Belisario da Silva, ao meu esposo Romolao Antonio Nicchio, meu filho Miguel Angelo Belisario Nicchio.

Aos meus professores, que contribuíram não apenas para minha formação técnica mais também para minha formação pessoal.

Em especial à minha orientadora Professora Ana Cristina de Oliveira Soares, que com todo carinho e dedicação esteve presente em todas as horas dando força e motivação.

As minhas verdadeiras colegas acadêmicas que adquiri nessa jornada, Orleane, Ivana, Rosangela e Fernanda, e todos aqueles que me ajudaram direta e indiretamente a concluir esse trabalho, em especial a Thamiris Guimarães Santana, mãe dos meus pequenos autistas que me motivaram a dedicar minha pesquisa.

Muito obrigada á todos aqueles que tiveram paciência comigo em momentos de tensão e de empenho.

Eu tentei 99 vezes e falhei, mas na centésima tentativa eu consegui, nunca desista de seus objetivos mesmo que esses pareçam impossíveis, a próxima tentativa pode ser a vitoriosa (Albert Einstein).

RESUMO

O presente estudo vem discutir a importância da modulação da dieta e do acompanhamento nutricional no autista e no seu tratamento específico. Trata-se de um estudo de caso clínico longitudinal, com uma intervenção nutricional. A amostra será composta por dois indivíduos gêmeos, univitelinos de uma família, com idades de 3 anos. Essa amostra foi selecionada por conveniência do pesquisador, dentre os pacientes da Unidade de Saúde do município de Viana – ES. O mecanismo utilizado para antropometria foi peso e altura, avaliado na curva de crescimento peso por idade (P/I), estatura por idade (E/I), peso por estatura (P/E) e índice de massa corporal (IMC) por idade, preconizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) 2006. A pesquisa foi trabalhada em conjunto com os pais e familiares a dependência do autista e incentivar os mesmos a buscarem novos conhecimentos. Foi avaliada a redução de manifestações do espectro autista por meio de modulação de dieta, assim como identificar as manifestações do espectro autista, modular dieta de acordo com a manifestação, realizar avaliação nutricional juntamente com anamnese, visando avaliar o comportamento alimentar, educação nutricional e comparando com os resultados encontrados no pré e pós intervenção nutricional. Os resultados encontrados foram muito positivos, pois os mesmos tiveram grande melhora no espectro qualitativo, na interação social, comunicação e padrão repetitivo de comportamentos de interesses e atividades.

Palavras-chave: Modulação da Dieta, Intervenção Nutricional, Espectro Autista, Educação Nutricional.

ABSTRACT

This study has discussed the importance of diet and nutritional modulation accompanying the autistic and their specific treatment, it is a study of longitudinal clinical case with a nutritional intervention. The sample is composed of two identical twins individuals of one family, aged 3 years. This sample was selected by convenience of the researcher, among the patients of the health unit of the municipality of Viana - ES. The mechanism used to anthropometry was measurement of weight and height, the weight for age growth curve (P / I), age-height (H / A), weight for height (P / E) and body mass index (BMI) by age, recommended by the World Health Organization (WHO) 2006. the research was crafted together with parents and family will dependency autism and encourage them to search for new knowledge. the reduction of manifestations of ASD through diet modulation was evaluated to identify the manifestations of ASD, modular diet according to the demonstration, perform nutritional assessment with anamnesis to evaluate the eating behavior, and nutrition education and compared to results found in the pre and post nutritional intervention. The results were very positive, because it had great improve the qualitative spectrum in social interaction, communication and repetitive behavior patterns interests and activities

Keywords: Diet modulation Nutritional Intervention, Autism Spectrum, Nutrition Education.

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 - Sintomas característicos de indivíduos que apresentam o transtorno do espectro autista.....	35
Figura 2- Distribuição da Interação social com relação a verbalização: 3 momentos de intervenção.....	60
Figura 3- Distribuição da Interação social com relação a agressividade: 3 momentos de intervenção.....	61
Figura 4- Distribuição da Interação parcial com olhar: 3 momentos de intervenção.....	63
Figura 5- Distribuição da Interação parcial com olhar mais tentativa de verbalizar: 3 momentos de intervenção.....	64
Figura 6-Distribuição da Interação total mais verbalização: 3 momentos de intervenção.....	66
Figura 7- Distribuição da Interação total mais verbalização com pequenos sons: 3 momentos de intervenção.....	67
Figura 8- Interação pré intervenção nutricional.....	68
Figura 9- interações pós intervenção nutricional.....	70

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	19
2 REFERENCIAL TEÓRICO	23
2.1 OS TRANSTORNOS DO DESENVOLVIMENTO DOS SERES HUMANOS.....	23
2.2 TRANSTORNOS DO ESPECTRO AUTISTA.....	23
2.3 DIAGNÓSTICOS.....	26
2.4 SINTOMAS E SINAIS MAIS COMUNS ENCONTRADOS EM INDIVDUOS COM O AUTISMO	30
2.4.1 Deficiência na comunicação	30
2.4.2 Sintomas comportamentais	33
2.5 MÉTODOS DE INTERVENÇÃO EDUCACIONAL PARA INDIVDUOS COM TRANSTORNOS DE ESPECTRO AUTISTA	35
2.6 PREVALÊNCIA DA DOENÇA NA POPULAÇÃO MUNDIAL.....	36
2.7 TRATAMENTOS PARA AUTISMO	38
2.8 AUTISMO E A FAMÍLIA	40
2.9 AUTISMO E A EDUCAÇÃO ESCOLAR.....	43
2.10 HIPERSENSIBILIDADES DO INTESTINO.....	45
2.11 DIETÓTERAPIA	48
2.11.1 Estratégias nutricionais	48
2.11.2 A retirada de alguns componentes do plano alimentar do autista: glúten, caseína, açúcar e soja	49
2.12 DEFICIÊNCIA DE NUTRIENTES EM AUTISTAS	51
3 METODOLOGIA	53
3.1 DELINEAMENTO DO ESTUDO	53
3.2 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO.....	53
3.3 MATÉRIAS E MÉTODOS.....	53
3.4 ASPECTOS ÉTICOS.....	54
3.5 EDUCAÇÃO NUTRICIONAL.....	54
3.6 AVALIAÇÃO NUTRICIONAL.....	54
3.7 AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA	54
3.8 ANÁLISE DE DADOS.....	56

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO	57
4.1 INTERVENÇÃO NUTRICIONAL	59
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS	73
REFERÊNCIAS.....	75
ANEXO	81
ANEXO A- Formulário utilizado para realização do Atendimento Nutricional na Clínica da Faculdade Salesiana do Espírito Santo	81
ANEXO B- CURVA DE CRESCIMENTO NUTRICIONAL NA CRIANÇA	89
APÊNDICE A- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido	99