

FACULDADE CATÓLICA SALESIANA DO ESPÍRITO SANTO

STANLEY ARAUJO SANTOS

**ANÁLISE DAS AÇÕES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NAS UNIDADES
BÁSICAS DE SAÚDE COM NÚCLEOS DE APOIO A SAÚDE DA FAMÍLIA DO
MUNICÍPIO DE VITÓRIA (ES) E DA IMPORTÂNCIA DE ATUAÇÃO DO
NUTRICIONISTA**

VITÓRIA
2016

STANLEY ARAUJO SANTOS

**ANÁLISE DAS AÇÕES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NAS UNIDADES
BÁSICAS DE SAÚDE COM NÚCLEOS DE APOIO A SAÚDE DA FAMÍLIA DO
MUNICÍPIO DE VITÓRIA (ES) E DA IMPORTÂNCIA DE ATUAÇÃO DO
NUTRICIONISTA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à
Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo,
como requisito obrigatório para obtenção do título de
Bacharel em Nutrição.

Orientador: Prof.^a Ana Cristina de Oliveira Soares

VITÓRIA
2016

STANLEY ARAUJO SANTOS

**ANÁLISE DAS AÇÕES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NAS UNIDADES
BÁSICAS DE SAÚDE COM NÚCLEOS DE APOIO A SAÚDE DA FAMÍLIA DO
MUNICÍPIO DE VITÓRIA (ES) E DA IMPORTÂNCIA DE ATUAÇÃO DO
NUTRICIONISTA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Faculdade Católica Salesiana do Espírito Santo, como requisito obrigatório para obtenção do título de Bacharel em Nutrição.

Aprovado em 13 de Julho de 2016, por:

Prof.^a M^a. Ana Cristina de Oliveira Soares - Orientador

Nutricionista Esp. Jorge de Vit Monti, Prefeitura Municipal de Vitória (ES)

Nutricionista M^a. Carolina Viana Correa Coimbra de Sousa, PMV (ES)

Dedico este trabalho a minha amada esposa por sua dedicação e companheirismo.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus por me proporcionar esta oportunidade.

A minha Família querida.

Aos colegas de faculdade por todo incentivo.

Aos professores pelos ensinamentos.

A orientadora Prof.^a Ana Cristina, por me orientar e motivar nesta difícil e longa jornada.

Aos nutricionistas orientadores de estágios, Andréia e Ana Paula (Restaurante Popular de Vitória), Márcio, Rivany e Roberta (CIAS- Unimed), Kattryn (SanQualy) e em especial a Maria José (SEMUS) pela atenção e paciência nos 02 anos de convivência e muito aprendizado.

A equipe da SEMUS pela recepção e por suas contribuições para a pesquisa.

RESUMO

Nesta pesquisa objetiva-se analisar a opinião dos gestores municipais, sobre as ações realizadas referentes à alimentação e nutrição, propostas pela política nacional, nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) de (Consolação, Fonte Grande, Jardim da Penha, Santo Antônio e UBS Vitória), onde estão implantados os Núcleos de Apoio à Saúde da Família do município de Vitória (ES) e a importância de atuação do profissional de nutrição nestas equipes. Para tanto, foram elaborados 02 questionários com perguntas pertinentes ao objetivo e aplicados a 21 profissionais de saúde, entre 16 gestores e referências técnicas da Secretaria Municipal de Saúde (SEMUS), lotados no setor da Gerência de Atenção à Saúde (GAS) e 5 diretores das UBS citadas. Os resultados indicam que, no geral, estas ações realizadas no município são avaliadas de forma positiva pela gestão, estes profissionais compartilham de mesma opinião sobre a necessidade de atuação do nutricionista nos NASF e UBS, e consideram sua inserção neste núcleo como de alta prioridade para atender à necessidade de saúde local. Porém, constata-se a necessidade de melhor comunicação e coordenação destas atividades e ainda, análise da necessidade de saúde da população do município para melhor distribuição e inserção das categorias profissionais nos NASF e UBS, incluindo-se o nutricionista.

Palavras-chave: Ações. Nutricionista. NASF. UBS. Alimentação.

ABSTRACT

This research aims to analyze the opinion of municipal managers, on the actions related to food and nutrition, proposed by the national policy, the Basic Health Units (Consolação, Fonte Grande, Jardim da Penha, Santo Antonio and UBS Vitória) where are deployed the Centers of Support for Health municipality Family of Vitória (ES) and the importance of professional practice of nutrition in these teams. Therefore, we were prepared 02 questionnaires with questions relevant to the objective and applied to 21 health professionals, including 16 managers and technical references of the Municipal Health Secretariat (SEMUS), crowded in the sector of Health Care Management (GAS) and 5 directors of UBS cited. The results indicate that, in general, these actions carried out in the municipality are assessed positively by management, these professionals share the same opinion on the need to nutritionist's role in NASF and UBS, and consider their inclusion in this core as a high priority for meet the need for local health. However, notes the need for better communication and coordination of these activities and also health need for analysis of the local population to better distribution and insertion of professional categories in NASF and UBS, including the nutritionist.

Keywords: Actions. Nutritionist. NASF. UBS. Feeding.

LISTA DE TABELAS

Tabela 01 - Formação da Rede Municipal de Saúde de Vitória/ ES, 2015	28
Tabela 02 - Profissionais nas UBS pesquisadas.....	29
Tabela 03 - Gestores da Gerência de Atenção à Saúde- GAS	30
Tabela 04 - Total de NASF por Modalidades nos Estados e Distrito Federal	34
Tabela 05 - Quantitativo de NASF, por região no Brasil.....	35
Tabela 06 - NASF cadastrados nas Capitais da Região Sudeste	36
Tabela 07 - Número de profissionais cadastrados nos NASF do Brasil	38
Tabela 08 - Estados contemplados com o NutriSUS e o respectivo número de crianças matriculadas nas creches prioritárias e sachês.	50
Tabela 09 - Número Creches prioritárias do município de Vitória/ ES e o respectivo número de crianças e sachês por estabelecimento	51
Tabela 10 - Resultado Total das Avaliações entre os itens a, b, c, d, e, f e g, segundo os Diretores e Gestores	88

LISTA DE GRÁFICOS

Gráfico 01 - Sexo dos Gestores e Diretores participantes da pesquisa	59
Gráfico 02 – Sexo dos participantes da pesquisa e recursos humanos da SEMUS	59
Gráfico 03 - Idade dos Gestores e Diretores participantes da pesquisa	60
Gráfico 04 - Idade dos participantes da pesquisa e recursos humanos da PMV	61
Gráfico 05 - Profissão dos Diretores participantes da pesquisa	62
Gráfico 06 - Profissão dos Gestores participantes da pesquisa	62
Gráfico 07 - Profissão dos Gestores e Diretores participantes da pesquisa	63
Gráfico 08 - Tempo de Atividade no Cargo Atual dos Entrevistados.....	63
Gráfico 09 - Prioridade do Nutricionista Segundo os Diretores	64
Gráfico 10 - Prioridade do Nutricionista Segundo os Gestores	65
Gráfico 11 - Prioridade do Nutricionista, Total entre Gestores e Diretores.....	65
Gráfico 12 - Avaliação da EAAB, segundo os Diretores e Gestores	67
Gráfico 13 - São Realizadas Ações Coletivas?	68
Gráfico 14 - Avaliação do PBF, segundo os Diretores e Gestores.....	70
Gráfico 15 - São Realizadas Ações Coletivas?	70
Gráfico 16 - Avaliação do SISVAN, segundo os Diretores e Gestores.....	70
Gráfico 17 - São Coletadas Medidas Antropométricas?.....	71
Gráfico 18 - Estado Nutricional de Crianças de 0 a < 02 anos (Peso x Idade).....	72
Gráfico 19 - Estado Nutricional de Crianças de 0 a < 02 anos (Peso x Altura)	72
Gráfico 20 - Estado Nutricional de Crianças de 0 a < 02 anos (Altura x Idade)	73
Gráfico 21 - Estado Nutricional de Crianças de 0 a < 02 anos (IMC x Idade)	73
Gráfico 22 - Estado Nutricional de Crianças de 02 a < 05 anos (Peso x Idade).....	74

Gráfico 23 - Estado Nutricional de Crianças de 02 a < 05 anos (Peso x Altura).....	75
Gráfico 24 - Estado Nutricional de Crianças de 02 a < 05 anos (Altura x Idade).....	75
Gráfico 25 - Estado Nutricional de Crianças de 02 a < 05 anos (IMC x Idade).....	76
Gráfico 26 - Estado Nutricional de Crianças de 05 a < 10 anos (Peso x Idade)	77
Gráfico 27 - Estado Nutricional de Crianças de 05 a < 10 anos (Altura x Idade)	77
Gráfico 28 - Estado Nutricional de Crianças de 05 a < 10 anos (IMC x Idade).....	78
Gráfico 29 - Estado Nutricional de Adolescentes de 10 a < 20 anos (Altura x Idade)...	79
Gráfico 30 - Estado Nutricional de Adolescentes de 10 a < 20 anos (IMC x Idade)	79
Gráfico 31 - Estado Nutricional de Adultos de 20 a < 60 anos, graus de obesidade	80
Gráfico 32 - Estado Nutricional de Adultos de 20 a < 60 anos	81
Gráfico 33 - Estado Nutricional de Idosos.....	81
Gráfico 34 - Estado Nutricional de Gestantes.....	82
Gráfico 35 - Avaliação do PNSVA, segundo os Diretores e Gestores	83
Gráfico 36 - São Realizadas Campanhas/ Ações Coletivas?	83
Gráfico 37 - Suplementação de Vitamina A – 100.000 UI.....	84
Gráfico 38 - Suplementação de Vitamina A – 200.000 UI.....	85
Gráfico 39 - Avaliação do NutriSUS, segundo os Diretores e Gestores	85
Gráfico 40 - Avaliação das PICS, segundo os Diretores e Gestores	86
Gráfico 41 - Avaliação da PSAAS, segundo os Diretores e Gestores	87
Gráfico 42 - Percentual do Resultado Total das Avaliações.....	88
Gráfico 43 - Número Total de Respostas NSI.....	89
Gráfico 44 - São Realizadas Ações, segundo os Diretores e Gestores.....	90
Gráfico 45 - Grupos citados, segundo os Diretores e Gestores.....	91
Gráfico 46 - Ações mais citadas em 28 UBS, segundo Diretores.....	92

Gráfico 47 - Responsáveis pelas ações nas UBS, segundo os Diretores e Gestores...92

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	23
2 REFERENCIAL TEÓRICO	27
2.1 IDENTIFICAÇÃO DO MUNICÍPIO	27
2.2 ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (APS).....	30
2.3 NÚCLEOS DE APOIO À SAÚDE DA FAMÍLIA (NASF)	32
2.4 NASF NO BRASIL.....	34
2.5 O NUTRICIONISTA NO NASF.....	36
2.6 DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT).....	39
2.7 OBESIDADE	42
2.8 POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (PNAN).....	43
2.9 SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (SISVAN).....	44
2.10 PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA (PBF)	45
2.11 PROGRAMA NACIONAL DE SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA A (PNSVA)	46
2.12 PROMOÇÃO DA SAÚDE E DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL (PAAS).....	47
2.13 ESTRATÉGIA AMAMENTA E ALIMENTA BRASIL (EAAB).....	48
2.14 ESTRATÉGIA DE FORTIFICAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO INFANTIL COM MICRONUTRIENTES EM PÓ (NUTRISUS)	49
2.15 PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PIC's).....	51
3 METODOLOGIA	55
3.1 TIPO DE PESQUISA.....	55
3.2 AMOSTRA.....	55
3.3 MATERIAIS E MÉTODOS.....	55
3.4 INSTRUMENTOS PARA COLETA DE DADOS	56
3.5 ANÁLISES DOS RESULTADOS	56
3.6 ASPECTOS ÉTICOS.....	57
4 RESULTADOS E DISCUSSÃO	59
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS	95

REFERÊNCIAS	97
APÊNDICE A- Questionário: Diretores das UBS.....	109
APÊNDICE B- Questionário: Gestores Municipais.....	111
APÊNDICE C- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)	113