

CENTRO UNIVERSITÁRIO CATÓLICO DE VITÓRIA

MARIA EMILIANA TEIXEIRA

**PERFIL ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM PRÉ-ESCOLARES DE ACORDO COM  
O TEMPO DE ALEITAMENTO MATERNO NA PASTORAL DA CRIANÇA DA  
PAROQUIA DE JARDIM LIMOEIRO SERRA-ES**

VITORIA

2016

MARIA EMILIANA TEIXEIRA

**PERFIL ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM PRÉ-ESCOLARES DE ACORDO COM  
O TEMPO DE ALEITAMENTO MATERNO NA PASTORAL DA CRIANÇA DA  
PAROQUIA DE JARDIM LIMOEIRO SERRA-ES**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Centro Universitário Católico de Vitória, como requisito obrigatório para obtenção do título de Bacharel em Nutrição.

Orientador Prof.<sup>a</sup> : Ana Cristina de Oliveira Soares

VITORIA

2016

MARIA EMILIANA TEIXEIRA

**PERFIL ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM PRÉ-ESCOLARES DE ACORDO COM  
O TEMPO DE ALEITAMENTO MATERNO NA PASTORAL DA CRIANÇA DA  
PAROQUIA DE JARDIM LIMOEIRO SERRA-ES**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Centro Universitário Católico de Vitória, como requisito obrigatório para obtenção do título de Bacharel em Nutrição.

Aprovado em \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, por:

\_\_\_\_\_  
Prof. Cristina de Oliveira Soares - Orientador

\_\_\_\_\_  
Jorge De Vit Monti

\_\_\_\_\_  
Gabriela de Oliveira Rebello

Dedico a um grande companheiro e amigo que sempre esteve ao meu lado durante esses quatro anos, tendo paciência e compreensão em todos os momentos.

A Leandro Miranda da Costa.

## **AGRADECIMENTOS**

Primeiramente agradeço a DEUS por ter me amparado até aqui, por estar sempre ao meu lado em todos os momentos. Agradeço a Nossa Senhora, por estar sempre me cobrindo com seu manto sagrado e intercedendo a Deus por mim.

Quero agradecer também a todos os meus professores que fizeram parte da construção de conhecimentos ao longo desses quatro anos, não citarei o nome de todos, pois são muitos, mas quero deixar registrado o nome de algumas professoras que estiveram desde o início com a turma de nutrição 2013/1: Kelly Amichi, Paula Regina Campos, Luciene Rabello, Mirian Patrícia C.P Paixão, Ana Cristina Soares e a coordenadora Alessandra Garcia.

Agradeço de forma especial a minha orientadora de TCC professora Ana Cristina Soares, pela paciência e dedicação na construção desse trabalho.

Agradeço a Leandro que esteve ao meu lado durante esses quatro anos sempre me apoiando e me encorajando nas horas de desespero. Agradeço de forma especial minha família que é meu porto seguro, obrigada por todo amor e carinho.

Agradeço ao sr. Tião coordenador da Pastoral da criança de Jardim Limoeiro que abriu as portas para que eu pudesse realizar meu trabalho. Quero agradecer também aos líderes da pastoral da criança em especial da comunidade Menino Jesus que me ajudaram nesse processo de coletas de dados.

Agradeço também a minha irmã Mirian Cristina, meu irmão Lucas Joaquim, minha cunhada Letícia Negrini e meu pai Ideito Lucas Teixeira pelo apoio na coleta dos dados, vocês foram de fundamental importância para a realização desse trabalho.

Enfim, agradeço a todos que direta ou indiretamente me apoiaram durante estes quatro anos.

“Consagre ao Senhor tudo o que você faz, e os seus planos serão bem-sucedidos.”

Provérbios 16:3

## RESUMO

O leite materno é o alimento essencial para a criança após o parto, nele estão presentes todos os nutrientes necessários para nutrir o bebê. É um alimento completo que previne a criança de várias doenças futuras. O presente estudo teve o objetivo de avaliar o perfil alimentar e nutricional em crianças na fase pré-escolar de acordo com o tempo de aleitamento materno, atendidas pela pastoral da criança da Paróquia de Jardim Limoeiro Serra (ES). Para a realização do estudo foi realizada pesquisa de campo, transversal, descritiva, observacional de base populacional com aplicação de questionário estruturado, validado contendo perguntas abertas e fechadas, para averiguar o tempo de aleitamento materno exclusivo, identificar associação entre tempo de aleitamento materno exclusivo e sobrepeso e obesidade na idade pré-escolar, bem como a introdução da alimentação complementar, avaliando o perfil nutricional e alimentar de cada criança. A análise dos dados foi realizada por meio de estatística descritiva com medidas de média, medida de frequência e estatística não paramétrica com teste Qui-quadrado, considerando nível de significância de 95% e margem de erro de 5%. Aos resultados do presente estudo foi verificado que o tempo de aleitamento materno exclusivo é influenciado pela renda da mãe, sendo que quanto maior o nível de renda, maior o tempo de aleitamento materno exclusivo. Evidenciou-se também que para esta amostra não existiu relação direta entre tempo de aleitamento materno exclusivo e estado nutricional da criança, provavelmente pelo tamanho da amostra. Foi identificado também um percentual muito alto da introdução precoce de alimentos ultraprocessados o que pode criar uma predisposição para distúrbios nutricionais na vida adulta. Conclui-se que outros estudos possam ser desenvolvidos a fim de se comprovar mais efeitos protetores do aleitamento materno.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno, Desmame Precoce, Alimentação Complementar.

## ABSTRACT

Breast milk is the essential food for the child after delivery, it is present all the nutrients needed to nourish the baby, is a complete food that prevents the child from several diseases in the future. The present study aimed to evaluate the profile of food and nutritional status in preschool children in accordance with the duration of exclusive breastfeeding, answered by the Child Pastoral in the parish of Garden Limoeiro Serra (ES). To perform the study was conducted field research, cross-sectional, descriptive, observational population-based implementation of a structured questionnaire, validated containing open and closed questions, to ascertain the duration of exclusive breastfeeding, identify an association between duration of exclusive breastfeeding and overweight and obesity in pre-school age, as well as the introduction of complementary feeding, evaluating the nutritional profile and feed of each child. The data analysis was performed by means of descriptive statistics with measures of media, measurement of frequency and statistical parametric not with chi -square test, considering a significance level of 95% and a margin of error of 5%. The results of this study it was found that the duration of exclusive breastfeeding is influenced by income of the mother, and that the higher the level of income that is greater the duration of exclusive breastfeeding. There was also that for this sample there was a direct relationship between duration of exclusive breastfeeding and nutritional status of the child probably by the size of the sample. It was also identified a percentage too high of the early introduction of food ultra processed what can create a predisposition for nutritional disorders in adult life. It is concluded that other studies might be developed to ensure more protective effects of breastfeeding.

**Keywords:** Breastfeeding, Weaning Early, Complementary Feeding



## LISTA DE TABELAS

Tabela 01 – Amostra determinante do sexo e idade dos pré-escolares avaliados....	61
Tabela 02 – Estado nutricional dos 70 pré-escolares com relação A/I.....	63
Tabela 03 – Estado nutricional dos 70 pré-escolares com relação ao IMC/I.....	64
Tabela 04 – IMC e Classe social.....	65
Tabela 05 – Tempo de aleitamento materno exclusivo e idade da mãe .....	68
Tabela 06 – Tempo de aleitamento materno e renda.....	68
Tabela 07 – Tempo de aleitamento materno exclusivo e classe social.....	70
Tabela 08 – Tempo de aleitamento materno exclusivo e escolaridade da mãe .....	71

## LISTA DE GRÁFICOS

Gráfico 01 – Peso por idade de acordo com o sexo dos pré-escolares .....	62
Gráfico 02 – Tempo de aleitamento materno exclusivo .....	66
Gráfico 03 – Percentual em relação ao tempo de aleitamento materno exclusivo com estado civil das mães dos pré-escolares.....	72
Gráfico 04 – Estado nutricional dos pré-escolares quanto ao IMC.....	73
Gráfico 05 – Tipo de alimento oferecido na alimentação complementar .....	75
Gráfico 06 – Início da alimentação complementar de 0 a 6 meses dos pré-escolares avaliados .....	76

## **LISTA DE SIGLAS**

- AAP – Academia Americana de Pediatria
- AGPI-CL – Ácidos Graxos Poli-Insaturados de Cadeia Longa
- CLT – Consolidação das Leis Trabalhistas
- CNBB – Cofederação Nacional dos Bispos do Brasil
- E/I – Estatura por Idade
- IHAC – Iniciativa Hospital Amigo da Criança
- IMC/I – Índice de Massa Muscular por Idade
- MS – Ministério da Saúde
- OMS – Organização Mundial da Saúde
- OPAS – Organização Pan-Americana de Saúde
- P/I – Peso por Idade
- UNICEF – Fundo das Nações Unidas para a Infância

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO</b> .....	23
<b>2 REFERENCIAL TEORICO</b> .....	27
2.1 GESTAÇÃO .....	27
2.2 FISIOLÓGIA DA LACTAÇÃO .....	28
2.3 HORMÔNIOS DA LACTAÇÃO .....	29
2.4 LEITE MATERNO .....	30
2.5 ALEITAMENTO MATERNO E DOENÇAS .....	31
2.6 LEITE MATERNO E SEUS BENEFÍCIOS PARA MÃE E FILHO .....	34
2.7 ALEITAMENTO MATERNO E OBESIDADE .....	35
2.8 ALEITAMENTO MATERNO E O INCENTIVO FAMILIAR .....	37
2.9 DIFICULDADES DAS LACTANTES DURANTE A AMAMENTAÇÃO .....	38
<b>2.9.1 Ingurgitamento mamário</b> .....	39
<b>2.9.2 Fissura mamilar</b> .....	40
<b>2.9.3 Mastite lactacional</b> .....	40
<b>2.9.4 Candidiase e abscesso mamário</b> .....	42
<b>2.9.5 Mamilos planos ou invertidos</b> .....	42
2.10 DESMAME PRECOCE.....	43
2.11 ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO.....	47
2.12 ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR .....	49
2.13 COMPORTAMENTO ALIMENTAR NA FASE PRÉ-ESCOLAR .....	51
2.14 CLASSE SOCIAL E PADRÃO ALIMENTAR .....	54
2.15 PASTORAL DA CRIANÇA .....	55
<b>3 METODOLOGIA</b> .....	57
3.1 TIPO DE PESQUISA.....	57
3.2 AMOSTRA.....	57
3.3 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO E EXCLUSÃO.....	57
3.4. INSTRUMENTO DE COLETA DOS DADOS .....	57
3.5 INSTRUMENTO DE ANÁLISE DOS DADOS.....	58

3.6 ASPECTOS ÉTICOS.....	58
3.7 MATERIAIS E MÉTODOS.....	59
<b>3.7.1 Avaliação Antropométrica .....</b>	<b>59</b>
<b>4 RESULTADOS E DISCUSSÃO .....</b>	<b>61</b>
4.1 AMOSTRA ESTUDADA .....	61
4.2 ESTADO NUTRICIONAL DOS PRÉ-ESCOLARES .....	62
4.3 IMC/I E CLASSE SOCIAL .....	64
4.4 QUANTO AO TEMPO DE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO.....	66
<b>4.4.1 Tempo de aleitamento materno exclusivo e idade da mãe.....</b>	<b>67</b>
<b>4.4.2 Tempo de aleitamento materno exclusivo e renda .....</b>	<b>68</b>
<b>4.4.3 Tempo de aleitamento materno exclusivo e classe social .....</b>	<b>69</b>
<b>4.4.4 Tempo de aleitamento materno exclusivo e escolaridade da mãe .....</b>	<b>71</b>
<b>4.4.5 Tempo de aleitamento materno exclusivo e estado civil .....</b>	<b>72</b>
<b>4.4.6 Tempo de aleitamento materno exclusivo e IMC/I .....</b>	<b>73</b>
4.5 QUANTO AO INICIO DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR .....	74
<b>4.5.1 Tipo de alimento introduzido na alimentação complementar .....</b>	<b>74</b>
<b>5 CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>77</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>79</b>
<b>APENDICE A .....</b>	<b>91</b>
<b>APENDICE B .....</b>	<b>93</b>
<b>ANEXO A .....</b>	<b>95</b>
<b>ANEXO B .....</b>	<b>99</b>
<b>ANEXO C .....</b>	<b>101</b>

