

**NOME DO CURSO:** Pós-Graduação em Fisiologia do Exercício e Biomecânica do Treinamento Esportivo

**CARGA HORÁRIA:** 370 h

<b>PROJETO</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>
Aspectos gerais para organização de programas de treinamento resistido	20
Tópicos avançados da fisiologia do exercício aplicados ao treinamento resistido	20
Impactos fisiológicos da nutrição esportiva especializada	20
Avaliação morfofuncional aplicada à saúde e ao desempenho	20
Treinamento resistido para populações especiais – crianças e adolescentes	20
Treinamento resistido para populações especiais – idosos	20
Treinamento resistido para populações especiais – cardiopatas, obesos e hipertensos	20
Treinamento resistido para populações especiais - gestantes	20
Biomecânica e performance humana	20
Biomecânica aplicada à saúde e ao desempenho esportivo	20
Avaliação postural aplicada à prescrição de exercícios	20
Treinamento físico pós-lesões ortopédicas	20
Bases do treinamento aeróbio e biomecânica da corrida	20
Exercícios aquáticos aplicados ao treinamento individualizado: aspectos fisiológicos e biomecânicos	20
Recursos tecnológicos para planejamento e gestão de programas de exercícios	20
Empreendedorismo na Educação Física: “Criando sua empresa”	20
Marketing aplicado às demandas do campo de atuação do profissional de Educação Física	20
Educação Física, Ciência e docência no ensino superior	20
Seminário de Encerramento	10