

NOME DO CURSO: Pós-Graduação em Treinamento Físico
CARGA HORÁRIA: 370 h

PROJETO	CARGA HORÁRIA
Organização e planejamento de programas de Treinamento Físico	20
Bases fisiológicas do treinamento físico	20
Avaliação Física para populações distintas	20
Avaliação Física Esportiva	20
Métodos para o Treinamento de força para público geral	20
Prescrição do treinamento de força nos esportes	20
Prescrição do treinamento de força para grupos especiais	20
Análise biomecânica da marcha e da corrida	20
Princípios biodinâmicos para o treinamento aquático	20
Tópicos avançados em Nutrição esportiva	20
Treinamento físico individualizado e coletivo	20
Periodização do treinamento físico I (Força)	20
Periodização do treinamento físico II (Endurance)	20
Gestão em treinamento físico e saúde	20
Profissional de Educação Física no Sistema Único de Saúde	20
Educação Física, Ciência e Ensino Superior	20
Plano de carreira	20
Elaboração de projeto	20
Seminário de Encerramento	10