

UNISALES - CENTRO UNIVERSITÁRIO SALESIANO

ANAIS DA JORNADA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO UNISALES

VOLUME 02, 2025



VITÓRIA-ES

2025

CENTRO UNIVERSITÁRIO SALESIANO
UniSales

ANAIS DA JORNADA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO UNISALES
Volume 02, 2025

Vitória, 23 de junho de 2025

Catálogo na fonte elaborada pela
Biblioteca do Centro Universitário Salesiano – Unisaes
Bibliotecária Responsável Janine Silva Figueira CRB 6 - 429

C397a Centro Universitário Salesiano.

Anais da Jornada de Iniciação Científica do Unisaes [recurso eletrônico] / Centro
Universitário Salesiano. – Vitória: UNISALES, 2024-

Disponível em:

ISSN:

1. Anais. 2. Iniciação científica. I. Título.

CENTRO UNIVERSITÁRIO SALESIANO

REITORIA

PE. GERALDO ADAIR DA SILVA

PRÓ-REITORIA

Dr ALEXANDRE CARDOSO ARANZEDO

COORDENAÇÃO DE PESQUISA E INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Dr^a MELISSA DE FREITAS CORDEIRO SILVA

APRESENTAÇÃO

O Centro Universitário Salesiano – UniSales realizou, em 23 de junho de 2025, a quarta edição da Jornada de Iniciação Científica, evento anual que visa promover a cultura de pesquisa e reforçar a metodologia científica como pilar para a geração de conhecimento. O evento também valoriza o papel fundamental do docente como orientador, que estimula a investigação e transfere sua experiência em um contexto extraclasse, orientando os alunos no desenvolvimento de projetos científicos que buscam solucionar problemas relevantes para a ciência em suas diferentes áreas do conhecimento, consolidando assim o evento como um importante espaço para a disseminação do conhecimento produzido na instituição.

A programação do evento, que ocorreu nos períodos matutino e noturno, foi composta por um painel de discussão e sessões de comunicação oral. Foram apresentados os resultados de 25 projetos de pesquisa desenvolvidos no âmbito do Edital de Iniciação Científica nº 001/2024, cujo desenvolvimento foi fomentado pelo programa institucional de Iniciação Científica. O apoio estudantil foi viabilizado pela concessão de bolsas de iniciação científica, sendo 19 oferecidas pelo UniSales e 6 pela Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (FAPES), por meio do Edital PIBICES nº 05/2024. As sessões foram organizadas por áreas temáticas e moderadas pelos professores orientadores, promovendo um ambiente de debate qualificado e construtivo.

A Coordenação de Pesquisa e Iniciação Científica manifesta seus agradecimentos a toda a comunidade acadêmica pelo engajamento, à comissão organizadora pelo trabalho e a todos os participantes que contribuíram para o sucesso desta edição.

Vitória-ES, 10 de setembro de 2025.

SUMÁRIO

VALIDAÇÃO DO SISTEMA DE MONITORAMENTO EM TEMPO REAL DE SOLDA RESISTIVA	8
ANÁLISE COMPARATIVA DO DESEMPENHO DE ARGAMASSAS POLIMÉRICAS PARA RECUPERAÇÃO ESTRUTURAL: ESTUDO DE CASO NO CENTRO UNIVERSITÁRIO SALESIANO – UNISALES.....	10
DESENVOLVIMENTO FULL STACK DE SOFTWARE ESPECIALISTA PARA CONTROLE DE QUALIDADE DO PROCESSO DE SOLDA DE MATERIAIS	12
PERFIL DO PROFISSIONAL CONTÁBIL: ESTUDO COMPARATIVO ENTRE AS EXIGÊNCIAS DO MERCADO DE TRABALHO NO SETOR PRIVADO E A FORMAÇÃO OFERECIDA PELOS CURSOS DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS DO ESPÍRITO SANTO...14	14
DIFERENÇA DO NÍVEL DE CONCORDÂNCIA COM PRÁTICAS ALINHADAS AO PRINCÍPIO DA ENTIDADE: COMPARAÇÃO ENTRE A PERCEPÇÃO DE GESTORES DE MPES VS. OS DE EMPRESAS DE MÉDIO/GRANDE PORTE DO ESPÍRITO SANTO.....	16
USO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NO COTIDIANO ACADÊMICO DE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO.....	18
<i>BUY AND HOLD</i> COMO ESTRATÉGIA PREVIDENCIÁRIA DE JOVENS UNIVERSITÁRIOS BRASILEIROS.....	20
AVALIAÇÃO DO RASTREIO DE RISCO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO (TEA) EM CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES	22
INFLUÊNCIA DOS NÍVEIS DE ESTRESSE, DEPRESSÃO, ANSIEDADE E QUALIDADE DE VIDA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES NEUROLÓGICOS	24
O IMPACTO DO USO DAS REDES SOCIAIS NA SAÚDE MENTAL DE JOVENS DO ENSINO MÉDIO E A PREVALÊNCIA DA DEPENDÊNCIA DE INTERNET NO SEU DIA A DIA	26
ALIMENTAÇÃO <i>PLANT-BASED</i>: ANÁLISE DE PERCEPÇÕES E OBSTÁCULOS ENTRE ADULTOS NA GRANDE VITÓRIA – ES	28
ESTUDO <i>IN SÍLICO</i> DE MOLÉCULAS DE ORIGEM NATURAL NO CONTROLE DA DOENÇA DE ALZHEIMER.....	30
BIOMONITORAMENTO DA COMUNIDADE FITOPLANCTÔNICA DA LAGOA DA UFES (VITÓRIA – ES) COMO INDICADOR DE MUDANÇA CLIMÁTICA E QUALIDADE DA ÁGUA	32
CARACTERIZAÇÃO SENSORIAL E CROMATOGRÁFICA DO LÚPULO: UMA ANÁLISE QUÍMICA DAS VARIEDADES ESTRANGEIRAS E BRASILEIRAS	34
MONITORAMENTO MICROBIOLÓGICO EM BIOCOMBUSTÍVEIS E AVALIAÇÃO DA EFICIÊNCIA DO BIOCIDA	36

O QUE AS INTERAÇÕES ENTRE ARANHAS E BROMÉLIAS REVELAM SOBRE UMA ÁREA DE RESTINGA NO ESPÍRITO SANTO?	38
AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E DA SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE BENEFICIÁRIOS DO PROGRAMA VIX + CIDADANIA DA CIDADE DE VITÓRIA/ES.....	40
EFEITOS DO TREINAMENTO MUSCULAR INSPIRATÓRIO NA CAPACIDADE VITAL DE ADULTOS SAUDÁVEIS	42
EDUCAÇÃO FÍSICA EM AÇÃO COM A COMUNIDADE ACADÊMICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO SALESIANO: LAZER, FORMAÇÃO E AS PRÁTICAS CORPORAIS NA NATUREZA	44
RELAÇÃO ENTRE O CONTROLE DA ASMA E A QUALIDADE DE VIDA EM ADULTOS.....	46
DIREITO E TRABALHO POR CONTA PRÓPRIA: UM ESTUDO JURÍDICO- SOCIOLOGICO SOBRE O PERFIL DA POPULAÇÃO OCUPADA EM FOOD TRUCKS DE VITÓRIA	48
DIGNIDADE HUMANA E MUDANÇAS CLIMÁTICAS: DESAFIOS CONTEMPORÂNEOS.....	50
ECOLOGIA INTEGRAL: TUDO O QUE EXISTE, COEXISTE	52
DIREITO E REFORMA TRABALHISTA: UM ESTUDO JURÍDICO-SOCIOLOGICO SOBRE A LEI 13.467 DE 2017	54

VALIDAÇÃO DO SISTEMA DE MONITORAMENTO EM TEMPO REAL DE SOLDA RESISTIVA

GUSTAVO GUILHERME ALVES¹; MATHEUS GOMES ANDRADE²; PABLO
RAFAEL NEVES MARCIANO³

¹*Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Engenharia de Produção –
gustavo.guilherme@souunisaes.com.br*

²*Instituto Federal do Espírito Santo - IFES, graduando do curso de Engenharia Elétrica –
matheusgdr8@gmail.com*

³*Centro Universitário - UniSales, docente – pablo.marciano@salesiano.br*

Introdução: A Solda Resistiva (RSW) é um processo industrial bem estabelecido, mas ainda o monitoramento das variáveis de processo elétricas é falho e pode causar defeitos nas juntas soldadas, gerando retrabalho e desperdício. Uma solução é o monitoramento em tempo real baseado em IoT, por meio sensores e microprocessadores capazes de coletar dados de corrente e tensão e transmiti-los à nuvem. Assim esses dados podem ser utilizados por um algoritmo preditivo a fim de prever uma falha no processo. **Objetivos:** O objetivo principal é desenvolver um hardware IoT para monitoramento contínuo do processo de solda resistiva para a detecção de padrões elétricos. **Metodologia:** Com foco em monitorar corrente e tensão em tempo real, implementar um sistema de comunicação IoT para envio dos dados à nuvem e desenvolver algoritmos de aprendizado de máquina capazes de identificar padrões associados a falhas na solda. Para isso, foi criado um sistema de hardware que inclui o design e fabricação de uma placa de circuito (PCB) com sensores de rápida aquisição. O microcontrolador ESP32 é responsável por coletar dados os dados dos sensores e transmiti-los a uma Raspberry Pi, que os armazena localmente. Um script em Python processa os dados a fim de gerar gráficos em tempo real e enviar essas informações para um banco remoto. Um segundo ESP32 controla remotamente a estação de solda por meio de uma interface web. **Resultados:** Foi desenvolvido um suporte a fim de padronizar as amostras para o levantamento estatístico de

falhas. Partindo do ESP32 os dados são transmitidos via serial para uma Raspberry Pi, que os coleta, armazena e processa permitindo um acompanhamento mais próximo dos resultados de cada solda. **Conclusões:** O projeto comprovou a viabilidade de um sistema integrado para monitoramento da solda resistiva, envolvendo desde o desenvolvimento do hardware até o controle remoto do processo. Utilizando tecnologias IoT, microcontroladores e análise de dados, foi possível capturar com precisão os parâmetros elétricos da soldagem, armazená-los e processá-los em tempo real. A solução desenvolvida oferece uma base robusta para futuras análises preditivas e melhorias no controle de qualidade em processos industriais de soldagem.

Palavras-chave: IoT; RSW; Tempo Real; Melhoria Continua.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano – UniSales

**ANÁLISE COMPARATIVA DO DESEMPENHO DE ARGAMASSAS
POLIMÉRICAS PARA RECUPERAÇÃO ESTRUTURAL: ESTUDO DE CASO
NO CENTRO UNIVERSITÁRIO SALESIANO – UNISALES**

LORRAYNE DEFENDENTE¹; CLARISSE PACHECO²

¹ Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Engenharia Civil –
lolodefendente159@gmail.com

² Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – *cpacheco@salesiano.br*

Introdução: O presente estudo foi realizado em uma viga localizada no Centro Universitário Salesiano – UniSales, em Vitória–ES, região exposta à maresia e à atmosfera agressiva causada por grandes indústrias. Esse ambiente contribui para a deterioração do concreto e das armaduras, exigindo soluções eficazes de recuperação estrutural. Nesse contexto, o uso de argamassas poliméricas se apresenta como uma alternativa promissora, devido à sua durabilidade e desempenho. **Objetivos:** O objetivo do trabalho foi avaliar comparativamente o desempenho de diferentes argamassas poliméricas comerciais utilizadas em reparos estruturais, considerando aspectos como aderência, aplicabilidade e custo em ambiente laboratorial. **Metodologia:** Para o diagnóstico da viga, foram realizados ensaios de carbonatação e de nitrato de prata, com o intuito de identificar a presença de íons cloreto no concreto. A viga foi dividida em três trechos distintos, cada um recebendo uma combinação de materiais. Foram utilizadas duas argamassas: Quartzolit Reparo Estrutural e Nafufill CR. A Quartzolit foi associada aos protetores de armadura Armatec 108 e Reparador de Armadura Quartzolit, enquanto o Nafufill CR foi aplicado sem protetor, por já conter inibidor de corrosão em sua formulação. Após a aplicação, foi realizada uma análise de custo por metro linear para cada sistema. **Resultados:** Os resultados mostraram que os três trechos apresentam carbonatação com profundidade de até 1 cm e presença de íons cloreto. Com relação à recuperação, no primeiro trecho, a combinação Quartzolit com Armatec 108 foi a mais econômica entre as que exigem protetor. No segundo trecho, o Nafufill CR,

aplicado sem protetor, apresentou o menor custo total. No terceiro, a combinação de Quartzolit com o Reparador de Armadura Quartzolit apresentou o melhor custo-benefício. Todas as opções atenderam aos critérios mínimos de desempenho técnico. **Conclusão:** Conclui-se que o Nafufill CR, por não exigir protetor adicional, demonstrou o melhor custo por metro linear. Já a Quartzolit Reparo Estrutural, quando usada com protetores adequados, também apresentou bom desempenho. Recomenda-se o monitoramento contínuo das áreas reparadas para avaliar a durabilidade das soluções adotadas.

Palavras-chave: Argamassa polimérica; Recuperação Estrutural; Concreto Armado.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

DESENVOLVIMENTO FULL STACK DE SOFTWARE ESPECIALISTA PARA CONTROLE DE QUALIDADE DO PROCESSO DE SOLDA DE MATERIAIS

FERRUCIO LIMA DE MELO SOBRINHO¹; SERGIO PAULO DE ANDRADE³;
YRUI GEOVANI NERIS²; PABLO RAFAEL NEVES MARCIANO³

¹Centro Universitário IESB, Ciências da Computação – ferrucio.lima.melo@gmail.com

²Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), doutorando em telecomunicações –
yruiigneris@gmail.com

³ Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – pablo.marciano@salesiano.br

Introdução: O processo de soldagem representa uma etapa crítica na manufatura de diversos produtos, exigindo precisão e qualidade para garantir a integridade estrutural das peças. Testes são realizados por lotes a fim de avaliar se os produtos estão dentro dos parâmetros aceitáveis. Podendo um lote inteiro ser descartado caso os padrões de qualidade não sejam atendidos. A falta de uma ferramenta de software que automatize o processo de monitoramento da qualidade de soldagem representa um desafio operacional importante para as empresas do setor. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho é desenvolver um sistema de auxílio à visualização de dados que monitore o processo de soldagem em tempo real, com base em valores pré-definidos, e proporcione ao operador a capacidade de registrar informações que podem ser posteriormente acessadas e analisadas pelos engenheiros da empresa. **Metodologia:** O sistema foi desenvolvido com base no *framework Django*. A aplicação web possui uma arquitetura composta por frontend responsivo, backend para processamento de dados, banco de dados para armazenamento e um módulo de aquisição de dados em tempo real das máquinas de solda. **Resultados:** Foi gerado uma aplicação web com a capacidade de exibir em tempo real o perfil da tensão e da corrente elétrica do momento de solda. Essa aplicação foi desenvolvida em Django e disponibilizada no repositório remoto da NOCS onde pode ser acessada pela web após as devidas verificações de credenciais e permissões. Importante ressaltar que o banco de dados foi todo modelado a fim de atender a demanda inicial e

permitir uma fácil escalabilidade. A solução foi pensada numa arquitetura de microserviços de forma que a solução web, as ferramentas de segurança e outras funcionalidades estão divididos em containers do Docker, permitindo assim rápido lançamento e/ou migração de plataforma. **Conclusões:** O sistema buscou aprimorar o controle de qualidade ao automatizar a verificação do processo, reduzindo a necessidade de inspeções manuais e aumentando a eficiência da produção. Entre os principais benefícios estão a redução de retrabalho, maior rastreabilidade e formação de um banco de dados útil para futuras análises. A implementação do software especialista não foi possível, mas será investigada em trabalhos futuros.

Palavras-chave: Solda; SE; Django; Docker, Micro serviços.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

PERFIL DO PROFISSIONAL CONTÁBIL: ESTUDO COMPARATIVO ENTRE AS EXIGÊNCIAS DO MERCADO DE TRABALHO NO SETOR PRIVADO E A FORMAÇÃO OFERECIDA PELOS CURSOS DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS DO ESPÍRITO SANTO

LEONARDO TOREZANI CESCO NETI¹; JULYANA GOLDNER NUNES²

¹ Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Ciências Contábeis –
leonardo@salomaoassociados.com.br

² Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente do curso de Ciências Contábeis –
jnunes@salesiano.br

Introdução: Este estudo analisou a compatibilidade entre a formação acadêmica em Ciências Contábeis e as exigências do mercado de trabalho no setor privado do Espírito Santo. **Objetivos:** Verificou-se se os cursos oferecidos pelas Instituições de Ensino Superior (IES) atendem às competências técnicas e comportamentais exigidas pelas empresas. **Metodologia:** A pesquisa foi descritiva, com abordagem qualitativa e quantitativa, baseada em levantamento documental, questionários aplicados a estudantes e análise de matrizes curriculares e vagas de emprego. Foram coletadas 49 respostas. **Resultados:** Dados indicam que, embora os alunos reconheçam a relevância da formação acadêmica, muitos não se sentem preparados para as demandas práticas do mercado. As vagas analisadas demonstraram forte exigência em áreas como contabilidade e fiscal, com destaque para o uso de tecnologias e sistemas integrados de gestão. As IES privadas apresentaram maior alinhamento com o mercado, ao incorporarem disciplinas práticas e metodologias ativas. **Conclusões:** Conclui-se que é necessário fortalecer a relação entre teoria e prática nos cursos de Ciências Contábeis, promover maior uso de tecnologias e estimular competências comportamentais. Essas mudanças são fundamentais para formar profissionais mais preparados, versáteis e alinhados aos desafios do mercado contábil contemporâneo.

Palavras-chave: Formação; Contabilidade; Mercado; Competências.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano – UniSales

4ª JORNADA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO UNISALES



DIFERENÇA DO NÍVEL DE CONCORDÂNCIA COM PRÁTICAS ALINHADAS AO PRINCÍPIO DA ENTIDADE: COMPARAÇÃO ENTRE A PERCEPÇÃO DE GESTORES DE MPES VS. OS DE EMPRESAS DE MÉDIO/GRANDE PORTE DO ESPÍRITO SANTO

MIGUEL CARLOS RAMOS DUMER¹; KAUÃ DE OLIVEIRA SANT'ANA
TONOLI²

¹ Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – mdumer@salesiano.br
leonardo@salomaoassociados.com.br

² Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Ciências Contábeis –
tonolikaua@gmail.com

Introdução: O Princípio da Entidade assevera a separação que a contabilidade faz entre o patrimônio da companhia (entidade empresarial) e o patrimônio dos proprietários. Ou seja, separação entre patrimônio da empresa e do(s) proprietário(s). Sua observância é considerada fundamental para a sobrevivência das organizações. Porém, é sabido que algumas das principais falhas que propiciam a falência de Micro e Pequenas Empresas (MPES), algumas das mais comuns são atitudes que levem a mistura das finanças empresa com as finanças pessoais do proprietário, como por exemplo o pagamento de contas particulares com o recurso da empresa. Por outro lado, espera-se que gestores de Médias e Grandes Empresas (MGES) respeitem mais esse princípio. **Objetivos:** Identificar se existe diferença entre o nível de concordância com práticas alinhadas ao Princípio da Entidade, entre gestores de MPES e gestores de empresas de MGE do Espírito Santo. **Metodologia:** Um questionário online aplicado pelo *Google Forms* em dezembro de 2024, com perguntas adaptadas do questionário de Dumer *et al.* (2020), alcançando 104 respostas, sendo 82 de gestores/proprietários de MPES e 22 de gestores de MGES. **Resultados:** Foi encontrado uma diferença no nível de concordância entre gestores de MPES frente aos gestores de Médias e Grandes Empresas.

Provavelmente pelo aperto financeiro vivido pelas MPES no atual cenário econômico brasileiro, e/ou por seu pouco conhecimento de práticas e regras contábeis. **Conclusões:** Como implicação prática, os resultados reforçam a necessidade de formação mais adequada para gestores de MPES, além de melhor acesso a linhas de financiamentos no atual cenário de crise econômica.

Palavras-chave: Princípio da Entidade; MPES; MGES.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

USO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NO COTIDIANO ACADÊMICO DE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO

BEATRIZ STEIN SABINO¹; THAISE VALENTIM MADEIRA²

¹*Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas – btrztein5@gmail.com*

²*Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – tmadeira@salesiano.br*

Introdução: O uso da Inteligência Artificial (IA) tem se expandido rapidamente e alcançado diversos setores, incluindo a educação. **Objetivo:** Este estudo busca compreender como ferramentas de IA estão sendo incorporadas ao cotidiano de estudantes de graduação, especialmente no estudo, organização de atividades e produção acadêmica, refletindo, a partir disso, sobre os aspectos ético do seu uso.

Metodologia: A metodologia baseou-se na aplicação de formulário elaborado por meio da plataforma Google Forms voltado para discentes do ensino superior. O formulário continha questões objetivas e subjetivas, permitindo tanto a quantificação das respostas quanto a análise qualitativa de percepções e práticas relacionadas ao uso da Inteligência Artificial (IA) no cotidiano acadêmico.

Resultados: Os resultados indicam que a IA tem sido usada principalmente para auxiliar na escrita de textos, na organização de ideias e no esclarecimento de dúvidas. Observa-se também que essas ferramentas são utilizadas para tarefas práticas, como resumos, explicações e planejamento de cronogramas.

Conclusões: Apesar do uso cotidiano por alunos de graduação, muitos deles ainda utilizam essas tecnologias de forma intuitiva, sem conhecimento aprofundado sobre suas funcionalidades ou limites. Nota-se, inclusive, uma tendência à dependência excessiva em certas atividades, o que pode comprometer o desenvolvimento de habilidades fundamentais, como a argumentação, a pesquisa autônoma e o raciocínio crítico. Nesse sentido, é importante refletir sobre como a IA está moldando as práticas acadêmicas e de que maneira ela pode ser integrada de forma equilibrada e educativa à trajetória de formação dos estudantes.

Palavras-chave: Inteligência Artificial; Estudantes; Graduação; Educação; Produtividade Acadêmica.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

**BUY AND HOLD COMO ESTRATÉGIA PREVIDENCIÁRIA DE JOVENS
UNIVERSITÁRIOS BRASILEIROS**

MIGUEL CARLOS RAMOS DUMER¹; ANA BEATRIZ GOMES FERREIRA²

¹ Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – mdumer@salesiano.br

² Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Ciências Contábeis –
biagomesferreira16@gmail.com

Introdução: A preparação financeira para a aposentadoria tornou-se uma preocupação crescente em todo o mundo, impulsionada pelo aumento da expectativa de vida e pelos desafios enfrentados pelos sistemas de previdência social. No Brasil, esse cenário é particularmente relevante, uma vez que mudanças nas regras de aposentadoria e a fragilização do sistema previdenciário reduzem sua confiabilidade como fonte exclusiva de renda para a população idosa. **Objetivos:** Investigar a importância atribuída por jovens universitários brasileiros à preparação financeira para a aposentadoria, com ênfase na aplicação da estratégia de investimento *buy and hold*. **Metodologia:** A pesquisa fundamenta-se na literatura de finanças pessoais, investimentos de longo prazo e planejamento previdenciário, com suporte teórico em autores que discutem educação financeira e previdência complementar. Adotou-se uma abordagem descritivo-analítica, com coleta de dados primários por meio de um questionário estruturado aplicado a estudantes do ensino superior. **Resultados:** A análise dos dados indicou desafios relevantes na capacidade de poupança e investimento dos respondentes, além de baixo conhecimento sobre conceitos financeiros fundamentais e ausência de planejamento previdenciário específico, refletida no Índice de Percepção de Importância com a Aposentadoria (IPIA). **Conclusões:** Como implicação prática, os resultados reforçam a necessidade de políticas institucionais de educação financeira voltadas ao público jovem, incentivando o planejamento de longo prazo e a conscientização sobre o futuro financeiro. Socialmente, destaca-se o

potencial impacto da falta de preparação financeira no aumento da vulnerabilidade econômica futura, com consequências para o sistema previdenciário, a estabilidade social e a sustentabilidade das políticas públicas. A pesquisa apresenta originalidade ao propor e aplicar o IPIA como métrica de análise, contribuindo teoricamente para estudos sobre comportamento financeiro juvenil e, metodologicamente, para o aprimoramento de instrumentos de mensuração.

Palavras-chave: *Buy and hold*; Aposentadoria; Investimentos; Educação financeira; Jovens universitários.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

AVALIAÇÃO DO RASTREIO DE RISCO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO (TEA) EM CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES

YAN ALVES DA SILVA¹; MORGANA FERRAZ COELHO RODRIGUES²; RENATA
MASSALAI³

*¹Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Psicologia –
yana25622@gmail.com*

*²Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Psicologia –
morganaferrazcr@gmail.com*

³Centro Universitário Salesiano – UniSales, docente – psirenatamassalai@gmail.com

Introdução: A pesquisa foi realizada utilizando pesquisa-ação e metodologia quanti-qualitativa. Participaram 11 crianças de 0 a 5 anos, estudantes de pré-escola. A análise dos dados apresentou a relevância do papel da observação subjetiva nas avaliações comportamentais. Resultados divergentes entre o M-CHAT, SRS-2 e das observações comportamentais, demonstram interferência no processo de rastreio. Conclui-se que a análise sobre o comportamento de terceiros pode ser enviesada e reforça-se o aspecto multi nas avaliações, justamente para que seja possível a comparação e análise de diferentes fontes.

Objetivos: O objetivo deste estudo busca abordar a importância da intervenção precoce do TEA em pré-escolares, por meio da aplicação de escalas validadas de rastreio do mesmo em crianças de 0 a 5 anos, promovendo a orientação e intervenção para crianças com indícios desse transtorno. **Metodologia:** A metodologia empregada foi a pesquisa-ação de forma quanti-qualitativa. Na pesquisa-ação há uma relação dialética entre pesquisador e campo, articulando a investigação e resolução de problemas psicossociais (Melo; Maia Filho & Chaves, 2016). A abordagem quantitativa atua no campo da realidade e possui o objetivo de mensurá-la com a obtenção de dados, padrões e tendências observáveis, apropriando-se dos fatos e acontecimentos para um parecer da realidade social (Machado, 2023). O método qualitativo busca mensurar e decifrar fenômenos sociais considerando suas interpretações subjetivas (Soares, 2020). **Resultados:**

Este estudo reforça a importância da avaliação precoce do autismo para um desenvolvimento infantil saudável. Detectar sintomas de autismo nos primeiros anos de vida garante intervenções mais eficientes e oferece uma base sólida para seu aprendizado. **Conclusões:** Detectou-se o impacto da observação subjetiva nas avaliações comportamentais. Enquanto na escala de rastreio precoce 70% dos participantes apresentaram indícios de TEA, nenhum classificou-se como “Fora dos limites” na escala de responsividade social, indicando ausência de associação clínica. Já a análise dos resultados, integrada ao protocolo de observação, revelou indícios de comportamentos característicos de TEA. Como Borsa (2020) trouxe, uma análise sobre o comportamento de terceiros pode ser enviesada, já que os estão sendo medidos a partir de uma lógica particular. Refroça-se então o aspecto de avaliações multidisciplinares, justamente para que seja possível uma comparação e análise de diferentes fontes.

Parecer do CEP: 7.077.712

Palavras-chave: Escalas de rastreio; Autismo; Diagnóstico precoce.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

INFLUÊNCIA DOS NÍVEIS DE ESTRESSE, DEPRESSÃO, ANSIEDADE E QUALIDADE DE VIDA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES NEUROLÓGICOS

AMANDA TEIXEIRA DAS NEVES¹; IZABELLA TORAIS DE MARTUS²;
MARCELE LORENTZ MATTOS DE SOUZA³.

¹*Centro Universitário Salesiano, graduanda do curso de Fisioterapia–
amandateixeiradn@gmail.com*

²*Centro Universitário Salesiano, graduanda do curso de Fisioterapia– izabella.torais@gmail.com*

³*Centro Universitário Salesiano, docente – cele.lorentz@gmail.com*

Introdução: O Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro (BDNF) é uma proteína essencial para o funcionamento cerebral, atuando na regulação das sinapses e desempenhando um papel fundamental nos processos de aprendizagem e memória. Transtornos neuropsiquiátricos, como estresse e depressão, comuns em pacientes com condições neurológicas como Acidente Vascular Cerebral e Parkinson, podem reduzir a expressão de BDNF, comprometendo o aprendizado e a memória e influenciando a reabilitação funcional. **Objetivo:** Analisar a influência dos níveis de estresse, depressão, ansiedade e qualidade de vida na reabilitação funcional de pacientes neurológicos atendidos na clínica-escola (CIASC) do Unisaless. **Metodologia:** Pesquisa longitudinal quali-quantitativa. A população consistiu em 21 indivíduos adultos acometidos por disfunções neurológicas em acompanhamento no setor de fisioterapia do CIASC. Para avaliação da funcionalidade, níveis de estresse, depressão e ansiedade foram aplicados os Questionários de Avaliação de Qualidade de Vida (WHOQOL-BREF), Escala de depressão, ansiedade e estresse (DASS-21) e Medida de Independência Funcional (MIF). **Resultados:** Os resultados mostraram a relação entre os transtornos mentais e a redução da capacidade funcional, indicando que pacientes em estado depressivo, ansioso ou estressado apresentaram menor independência funcional, o que pode afetar o processo de reabilitação. Pacientes em estado ansioso (38,10%) e pacientes com sintomas de estresse que possuíam grau de limitação funcional inicial (19,05%) apresentaram menor evolução na

independência funcional. Além disso, indivíduos com limitação funcional apresentaram pior desempenho no teste de qualidade de vida nos domínios físico (14,2%) e social (14,2%), quando comparados ao grupo sem limitação (19,05%).

Conclusões: Os resultados obtidos em nossa pesquisa corroboram com os achados descritos na literatura, entretanto, estudos mais robustos devem ser desenvolvidos para melhor compreensão da relação entre os transtornos mentais e o impacto na reabilitação funcional de pacientes neurológicos. Além disso, o estudo proporciona suporte para uma abordagem mais personalizada e abrangente, que considere tanto os aspectos físicos quanto emocionais da reabilitação.

Parecer do CEP: 7.224.571

Palavras-chave: Neuroplasticidade; Aprendizado; Recuperação funcional; BDNF.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

O IMPACTO DO USO DAS REDES SOCIAIS NA SAÚDE MENTAL DE JOVENS DO ENSINO MÉDIO E A PREVALÊNCIA DA DEPENDÊNCIA DE INTERNET NO SEU DIA A DIA

SARAH ELLIS DOS SANTOS VAGENS¹; LIVIA PERASOL BEDIN².

*¹Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Enfermagem –
sarah_ellis177@outlook.com*

²Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – lbedin@salesiano.br

Introdução: As redes sociais se tornaram ferramentas onipresentes na vida dos jovens, moldando a forma como se comunicam, se informam e se expressam. No entanto, a relação entre o uso das redes sociais e a saúde mental dos jovens é complexa e multifacetada, com diversos impactos positivos e negativos. Compreender essa relação é crucial para promover o bem-estar mental dos jovens na era digital (De Oliveira et al, 2019). **Objetivos:** Investigar o impacto do uso das redes sociais na saúde mental de jovens do ensino médio e a prevalência da dependência de internet no seu dia a dia. Metodologia: O estudo foi conduzido com 153 jovens de 15 a 17 anos, vinculados ao Centro Salesiano do Adolescente Trabalhador (CESAM), por meio de um delineamento observacional analítico e aplicação do questionário socioeconômico e do Internet Addiction Test (IAT). **Resultados:** Os resultados apontam que a maioria dos adolescentes apresenta perfil urbano, com moradia estável, escolaridade compatível com a faixa etária e boa infraestrutura básica. No entanto, observou-se uso excessivo da internet em diversos aspectos: 54,9% relataram passar mais tempo online do que pretendiam, 44,6% já tentaram diminuir o tempo de uso sem sucesso e 28,7% dormem menos por estarem conectados. Ademais, o uso emocional da internet e a dificuldade de controle sobre o tempo conectado indicam sinais de dependência digital em uma parcela significativa dos adolescentes. **Conclusões:** Conclui-se que é urgente promover ações educativas e preventivas voltadas ao uso consciente da internet, bem como fortalecer o suporte emocional e social aos jovens, a fim de minimizar

os impactos negativos da vida digital sobre a saúde mental e o desenvolvimento psicossocial

Parecer do CEP: 6.640.839

Palavras-chave: Adolescentes; Mídias digitais; Internet; Saúde Mental.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

**ALIMENTAÇÃO PLANT-BASED: ANÁLISE DE PERCEPÇÕES E
OBSTÁCULOS ENTRE ADULTOS NA GRANDE VITÓRIA – ES**

DANIELA LIMA FERREIRA FRAGA¹; MYLENA BEATRIZ FIGUEIREDO DA
COSTA²; KELLY RIBEIRO AMICHI³

¹*Centro Universitário Salesiano – UniSales, graduanda em Nutrição –
mylenabeatriz19@gmail.com*

²*Centro Universitário Salesiano – UniSales, graduanda em Nutrição – eudany@hotmail.com*

³*Centro Universitário Salesiano – UniSales, docente – kamichi@salesiano.br*

Introdução: A alimentação Plant-Based prioriza alimentos vegetais minimamente processados e reduz o consumo de produtos de origem animal, promovendo benefícios à saúde e ao meio ambiente. Apesar de seu crescimento global, sua compreensão ainda é limitada, especialmente em determinadas regiões. **Objetivos:** Avaliar a percepção e o grau de conhecimento sobre a alimentação Plant-Based entre adultos da Grande Vitória/ES. **Metodologia:** Estudo de coorte aberto, transversal, descritivo, quali-quantitativo, com aplicação de questionário online a 200 indivíduos. A amostra incluiu adultos residentes nos quatro municípios da região metropolitana. Os dados foram analisados por estatística descritiva e inferencial (teste t e Qui-quadrado). **Resultados:** A maioria dos participantes era do sexo feminino (69,3%), com faixa etária entre 30 e 49 anos (47,5%), e apresentava alto nível de escolaridade. Embora 61,9% já tivessem ouvido falar sobre a dieta Plant-Based, 38,1% desconheciam o termo. Entre os que conheciam, 45% aderiram ou tentaram seguir esse padrão alimentar. Os principais motivadores foram: saúde, sustentabilidade e bem-estar animal. Obstáculos apontados incluíram a falta de informação prática e dificuldade de acesso a produtos. Houve forte reconhecimento da relação entre alimentação sustentável e redução dos impactos ambientais. **Conclusões:** A pesquisa evidencia crescente interesse e abertura à alimentação Plant-Based, embora persistam barreiras informacionais e de acesso. Ações educativas, políticas públicas e incentivo à

indústria alimentícia são essenciais para ampliar a adesão a práticas alimentares mais sustentáveis. O e-book elaborado no projeto contribuiu para a disseminação científica e promoção da alimentação saudável e consciente.

Palavras-chave: Sustentabilidade; Comportamento alimentar; Nutrição.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano – UniSales e Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo – FAPES.

ESTUDO *IN SÍLICO* DE MOLÉCULAS DE ORIGEM NATURAL NO CONTROLE DA DOENÇA DE ALZHEIMER

JÚLIA FERREIRA DE ARAÚJO¹; LARYSSA GOMES FERREIRA²; FABIANA
PASSAMANI³

¹*Centro Universitário Salesiano, graduanda do curso de Biomedicina –
juliaferreiraa.de@gmail.com*

²*Centro Universitário Salesiano, graduanda do curso de Farmácia –
laryssagomesferreira@hotmail.com*

³*Centro Universitário Salesiano, docente – fabiana.passamani@salesiano.br*

Introdução: A doença de Alzheimer, descrita por Alois Alzheimer em 1906, caracteriza-se como uma condição neurodegenerativa, multifatorial e idiopática, cuja principal marca é o acúmulo das proteínas beta-amiloide e Tau. Esse acúmulo resulta na formação de placas senis e emaranhados neurofibrilares, que comprometem a transmissão sináptica, reduzem a funcionalidade neuronal e culminam na degeneração progressiva do tecido cerebral. Análogo a isso, diversos fatores podem interferir no tratamento do Alzheimer, especialmente a limitada variedade de opções medicamentosas atualmente disponíveis.

Objetivos: Considerando a necessidade de explorar novas estratégias terapêuticas, este projeto teve como objetivo analisar, por meio de simulações de docking molecular, a energia de afinidade na formação dos complexos ligante-receptor formados entre a enzima BACE1, responsável pela clivagem da proteína precursora de amiloide (APP), e quatro tipos de canabinoides: Canabidiol (CBD), Canabigerol (CBG), Tetrahydrocanabidiol (THC), Tetrahydrocanabivarina (THCV). **Metodologia:** Nesse contexto, as estruturas moleculares foram otimizadas e preparadas para simulação utilizando programas computacionais, como avogadro, autodockVina e Studiodiscovery. A estabilidade das interações foi determinada pelos valores de energia de *docking molecular*. Além disso, foram analisadas as interações entre os resíduos comuns ao sítio ativo da enzima e os tipos de interação, utilizando como parâmetro o

complexo formado entre ligante cristalográfico 66F e a enzima BACE1 (7D2V) que apresentou predominantemente interações do tipo Pi-Pi Stacked e Van der Waals. **Resultados:** Entre os compostos testados, o CBD foi o que apresentou maior estabilidade, com baixa energia de docking, quatro resíduos comuns ao complexo padrão e ligações como Pi-Alkyl e hidrofóbicas, com a de Van der Waals. Ademais, THC e THCV também demonstraram energia de ligação mais baixas em relação ao valor de referência. O complexo formado entre CBG e a proteína apresentou interações menos significativas. **Conclusões:** Portanto, esses achados reforçam o potencial dos canabinoides na inibição da BACE1, oferecendo suporte teórico para futuras abordagens terapêuticas voltadas à modulação molecular da fisiopatologia da doença de Alzheimer.

Palavras-chave: Doença de Alzheimer; BACE1; *Docking molecular*; Complexo ligante-receptor.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

**BIOMONITORAMENTO DA COMUNIDADE FITOPLANCTÔNICA DA LAGOA
DA UFES (VITÓRIA – ES) COMO INDICADOR DE MUDANÇA CLIMÁTICA E
QUALIDADE DA ÁGUA**

LARA COMPER MOREIRA¹; NATALY SENNA GERHARDT BARRAQUI²

*¹Centro Universitário Salesiano, graduanda do curso de Ciências Biológicas –
laracomper4@gmail.com*

³Centro Universitário Salesiano, docente – nbarraqui@salesiano.br

Introdução: Os ambientes aquáticos, como as lagoas, exercem papel fundamental na manutenção da biodiversidade e no equilíbrio ecológico, sendo essenciais para processos biogeoquímicos, preservação dos ecossistemas e atividades econômicas. No entanto, a crescente urbanização e o uso inadequado desses recursos, como o despejo de efluentes domésticos e industriais sem tratamento, têm provocado impactos significativos nesses ecossistemas.

Objetivos: Diante desse cenário, esta pesquisa tem como objetivo analisar os efeitos das variações climáticas e dos impactos antrópicos na diversidade de algas em um ecossistema artificial urbano, contribuindo com dados para o monitoramento e a conservação ambiental. **Metodologia:** O estudo foi realizado na Lagoa da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), localizada no Campus Universitário Aloir Queiroz de Araújo, em Vitória-ES. A lagoa é rasa e artificial, com função paisagística e de apoio a atividades acadêmicas. Foram realizadas dez campanhas de campo mensais entre agosto de 2024 e maio de 2025. As amostras qualitativas de fitoplâncton foram coletadas segundo Bicudo e Menezes (2005), transportadas ao laboratório e analisadas em lâminas semipermanentes. As imagens foram capturadas por câmera digital acoplada ao microscópio óptico, com medições feitas no software AxioVision Rel. 4.7. A identificação taxonômica baseou-se em bibliografia especializada. A riqueza de táxons, frequência de ocorrência e índice de similaridade de Sørensen foram utilizados na análise, com organização dos dados no Microsoft Excel 2016. Resultados: Entre agosto e dezembro de 2024, observou-se um período seco com

altas temperaturas, seguido por aumento gradual de chuvas e calor nos meses seguintes. Em 2025, os meses de janeiro, fevereiro e abril apresentaram clima quente e chuvoso, influenciando diretamente a composição do fitoplâncton.

Conclusões: A dinâmica fitoplanctônica da lagoa revelou predominância de Chlorophyceae e Cyanophyceae, grupos típicos de ambientes eutrofizados. O monitoramento contínuo, com inclusão de dados quantitativos e físico-químicos, é essencial para avaliar a saúde ambiental da lagoa.

Palavras-chave: Fitoplâncton; Lagoa artificial; Variação climática; Eutrofização; Biodiversidade; Impacto antrópico; Monitoramento ambiental.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

**CARACTERIZAÇÃO SENSORIAL E CROMATOGRÁFICA DO LÚPULO: UMA
ANÁLISE QUÍMICA DAS VARIEDADES ESTRANGEIRAS E BRASILEIRAS**

ISABELA SOUSMICKT TRINDADE¹; LUIZ ANTÔNIO DOS SANTOS²; ECLAIR
VENTURINI FILHO³

*¹Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Farmácia -
isabela.sousmickt@souunisaes.com.br*

*²Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Farmácia –
luiz.santos@souunisaes.com.br*

³Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – efilho@salesiano.br

Introdução: Nas últimas décadas, os estudos envolvendo o lúpulo (*Humulus lupulus*), planta da família Cannabinaceae, têm crescido significativamente. Além da espécie *H. lupulus*, destacam-se *H. japonicus* e *H. yunnanensis*. Tradicionalmente utilizado na fabricação de cervejas, o lúpulo é responsável pelo aroma, amargor e efeito conservante da bebida. Recentemente, suas propriedades medicinais, como ação ansiolítica e sedativa, também têm sido investigadas, embora com resultados contraditórios. Além disso, o lúpulo apresenta atividade antimicrobiana e antioxidante, despertando interesse como possível alternativa natural para controle de patógenos e estresse oxidativo.

Objetivos: Este estudo teve por objetivo extrair os compostos presentes em pellets de lúpulo utilizando técnica de extração, caracterizá-los por cromatografia gasosa. Avaliar diferenças no perfil químico entre variedades nacionais e importadas via análise cromatográfica. **Metodologia:** Foram adquiridas 6 amostras distintas de lúpulo em forma de pellets, armazenadas sob refrigeração a 4°C no laboratório (UniSales). A extração dos óleos essenciais foi realizada por hidrodestilação em aparato de Clevenger com 50 g de amostra, sob refluxo por 3h. Os óleos obtidos foram armazenados sob refrigeração a 4°C. A caracterização foi feita por cromatografia gasosa acoplada ao espectrômetro de massas (CG-MS). **Resultados:** Foram obtidos os teores dos óleos extraídos para diferentes cultivares de lúpulo nacionais e internacionais, onde pode-se

destacar o cultivar Chinook nacional com rendimento de 0,55 %, sendo o maior rendimento. Por meio das análises cromatográficas foi possível destacar a presença do β -mirceno em todas as amostras nacionais. Dentre as variedades internacionais pode-se destacar a presença de β -mirceno no Saaz e Mittelfrüh. A variedade de Cascade nacional, apresentou em seu cromatograma além da presença de β -mirceno, destacou-se Humuleno e Naftaleno, no Cascade internacional observou-se β -mirceno e Óxido de cariofileno. **Conclusões:** Conclui-se que com este trabalho foi possível realizar uma busca bibliográfica de artigos relacionados ao tema e, em laboratório, realizar as extrações por meio do aparelho de Clevenger, obtendo-se assim diferentes rendimentos de extração das variedades nacionais e internacionais. Também foi possível determinar o perfil químico das distintas variedades de lúpulo e realizar uma comparação qualitativa dos principais componentes presentes nos extratos. A próxima etapa do estudo consiste na análise sensorial dos extratos das seis variedades comparando também os resultados que serão obtidos.

Palavras-chave: Humulus lupulus; Espectrometria de massas; Hidrodestilação.

Parceiros: Instituto Federal do Espírito Santo - IFES, Vila Velha - Professor Dr. Hildegardo Seibert França e Doutorando Alan Reinke Pereira.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

MONITORAMENTO MICROBIOLÓGICO EM BIOCOMBUSTÍVEIS E AVALIAÇÃO DA EFICIÊNCIA DO BIOCIDA

JÚLIA INÊZ FERREIRA SEZINI¹; NATALY SENNA GERHARDT BARRAQUI²

¹Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Ciências Biológicas – julia-sezini@outlook.com

³Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – nbarraqui@salesiano.br

Introdução: O biodiesel é um biocombustível derivado da transesterificação de lipídios animais ou vegetais e sua produção está em constante crescimento no Brasil. Apesar de sustentável, o biodiesel possui maior afinidade por umidade em relação ao diesel comum, o que favorece a proliferação de microrganismos e a formação de borras em tanques de armazenamento. **Objetivos:** Considerando essa problemática, este estudo tem como objetivo monitorar o crescimento microbiológico em amostras de biodiesel e avaliar a eficácia do biocida a base do óleo essencial de aroeira (*Schinus terebinthifolia*) na prevenção de contaminações. **Metodologia:** A metodologia envolve a coleta de amostras de biodiesel de uma siderúrgica na Grande Vitória, em diferentes etapas da cadeia de armazenamento e distribuição. As amostras são esterilizadas por filtração e analisadas por meio do isolamento de microrganismos contaminantes em ágar Batata dextrose (BDA), com incubação a 28 °C por até 07 dias. A contagem de microrganismos foi realizada com auxílio de câmara de Neubauer, e colônias foram purificadas para testes posteriores. Para avaliação fúngica as amostras contendo borra de biodiesel foram semeadas em placas de Petri com meio Batata Dextrose Ágar (BDA) e incubadas em estufa por sete dias. A presença de bactérias foi verificada por cultivo em meio Müller-Hinton e coloração de Gram. O monitoramento foi realizado nos intervalos de 1, 5, 7 e 15 dias; 1, 3, 6 meses e 1 ano **Resultados:** Os resultados indicam que o biodiesel armazenado em todos os períodos analisados apresenta significativa proliferação de fungos e bactérias, o que pode comprometer sua qualidade e eficiência. Tais resultados ressaltam a importância

do controle microbiológico e da aplicação de biocidas eficazes durante o armazenamento do biocombustível, visto que o biocida a base do óleo essencial de aroeira não foi eficaz. **Conclusões:** Os resultados obtidos demonstraram a presença constante de contaminação microbiológica nas amostras de biodiesel ao longo do tempo, com crescimento significativo de fungos e bactérias. A análise dos cultivos revelou que o biocida não foi eficaz na inibição total dos microrganismos, indicando a necessidade de novos testes com outras substâncias ou combinações biocidas.

Palavras-chave: Biodiesel; Contaminação microbiológica; Fungos; Bactérias.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

O QUE AS INTERAÇÕES ENTRE ARANHAS E BROMÉLIAS REVELAM SOBRE UMA ÁREA DE RESTINGA NO ESPÍRITO SANTO?

JOÃO MANUEL ALBERTINO SCHINAIDER¹; AMANDA DE JESUS²;
STEPHANNY TEIXEIRA BENTO³; NATALY SENNA GERHARDT BARRAQUI⁴.

¹ Centro Universitário Salesiano, *graduando do curso de Ciências Biológicas* –
joão_albertino2018@outlook.com

² Centro Universitário Salesiano, *graduanda do curso de Ciências Biológicas* –
amanda.icm2014@gmail.com

³ Centro Universitário Salesiano, *graduanda do curso de Ciências Biológicas* –
stephannyteixeira6@gmail.com

⁴ Centro Universitário Salesiano, *docente do curso de Ciências Biológicas* –
nbarraqui@salesiano.br

Introdução: A ordem Araneae é diversa e pode formar relações mutualísticas com plantas, influenciando comunidades ecológicas. Bromélias-tanque oferecem abrigo e recursos para aranhas em ambientes extremos como a restinga. No Parque Estadual Paulo César Vinha (ES), pouco se conhece sobre a araneofauna local. **Objetivos:** Este estudo teve como objetivo caracterizar as aranhas associadas às bromélias-tanque e avaliar o seu potencial como bioindicadoras ambientais. **Metodologia:** As coletas de campo foram realizadas entre janeiro e junho de 2025, em três pontos do Parque Estadual Paulo César Vinha, utilizando armadilhas do tipo pitfall adaptadas e busca ativa, com posterior identificação taxonômica em laboratório. **Resultados:** Foram coletados 40 indivíduos, distribuídos em quatro famílias: Theridiidae, Salticidae, Ctenidae e Lycosidae. Theridiidae predominou em áreas sombreadas e úmidas, e Salticidae em pontos mais abertos. O local mais preservado apresentou maior riqueza e abundância, sugerindo influência ambiental na composição da fauna.. **Conclusões:** Os resultados reforçam o papel das aranhas como bioindicadoras e das bromélias como micro-habitats essenciais. A baixa riqueza e o esforço

amostral limitado indicam a necessidade de estudos de longo prazo para melhor estimar a diversidade local.

Parecer do CEP: 2345/2023

Palavras-chave: Araneofauna; Restinga; Bromélias-tanque; Mutualismo.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano – UniSales e Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo – FAPES.

4ª JORNADA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO UNISALES



AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E DA SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE BENEFICIÁRIOS DO PROGRAMA VIX + CIDADANIA DA CIDADE DE VITÓRIA/ES

VICTÓRIA NATALIA DOS SANTOS FERREIRA¹; ROSEANE PIMENTEL
RHODES GONÇALVES FERNANDES²; RAFAELA BRITO FARDIN³; SARA
RODRIGUES ALVES⁴; DÉBORA RUAMA VALENTIM⁵; ELIANA CIRILO
ALMEIDA VILA NOVA⁶; ALESSANDRA RODRIGUES GARCIA⁷

¹*Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Nutrição–
victoria.ferreira@souunisaes.com.br*

²*Prefeitura de Vitória, gerente de Segurança Alimentar– semas.gsan@vitoria.es.gov.br, r*

³*Prefeitura de Vitória, nutricionista– bfardin@vitoria.es.gov.br,*

⁴*Prefeitura de Vitória, nutricionista– saralves@vitoria.es.gov.br,*

⁵*Prefeitura de Vitória, nutricionista– drvalentim@vitoria.es.gov.br,*

⁶*Prefeitura de Vitória, nutricionista– ecavnova@vitoria.es.gov.br;*

⁷*Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – agarcia@salesiano.br*

Introdução: O Brasil enfrenta historicamente a fome e a insegurança alimentar, apesar de avanços entre 2004 e 2013, quando saiu do Mapa da Fome. Desde 2013, as crises econômicas e a pandemia de Covid-19 agravaram o cenário. No Espírito Santo, 39% da população vive em insegurança alimentar e cerca de 540 mil pessoas passam fome. Criado em 2022, o Programa Vix + Cidadania busca garantir renda e ampliar o acesso a alimentos adequados. **Objetivos:** Diagnosticar a situação do consumo alimentar e da segurança alimentar e nutricional de beneficiários do programa. **Metodologia:** Estudo transversal, quantitativo e qualitativo, com 292 beneficiários de 18 anos ou mais, entrevistados nos CRAS e CREAS de Vitória/ES. Aplicou-se questionário sobre perfil socioeconômico, consumo alimentar, impacto do programa, Triagem para Insegurança Alimentar e avaliação nutricional. **Resultados:** 74,7% estavam em insegurança alimentar grave e apenas 11,6% tinham segurança alimentar. A maioria pertenceu às classes D/E, suas compras ocorriam majoritariamente em

supermercados (87%). Apenas 21,92% apresentaram alimentação adequada. O excesso de peso foi identificado em 75%, e 65,75% tinham risco para doenças cardiovasculares. **Conclusões:** A transferência de renda isolada não garante alimentação saudável, sendo necessárias ações intersetoriais para superar barreiras econômicas e de acesso.

Parecer do CEP: 7.224.564

Palavras-chave. Segurança Alimentar e Nutricional; Fome; Transferência Direta de Renda.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano – UniSales e Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo - FAPES.

EFEITOS DO TREINAMENTO MUSCULAR INSPIRATÓRIO NA CAPACIDADE VITAL DE ADULTOS SAUDÁVEIS

GILMAR LIPPAUS ¹; IZADORA DOS SANTOS VERONEZ ²; MARIA EDUARDA
MONTEIRO BRAVIM³; ADRIANA GADIOLI LÁRIOS NOBREGA⁴

¹*Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Fisioterapia –
gilmar.barcellos@souunisaes.com.br*

²*Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Fisioterapia –
izadoraveronez@souunisaes.com.br*

³*Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Fisioterapia, –
maria.bravim@souunisaes.com.br*

⁴*Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente de Fisioterapia – agadioli@salesiano.br*

Introdução: A respiração é um processo cíclico e automático, realizado independentemente do controle consciente. A musculatura respiratória, especialmente o diafragma, é fundamental para a ventilação adequada. Fatores como sedentarismo e alterações emocionais podem comprometer essa musculatura, afetando a função respiratória. O Treinamento Muscular Inspiratório (TMI) é um método não invasivo e de fácil aplicação que visa melhorar a força respiratória. **Objetivos:** Analisar os efeitos do TMI com carga linear constante, utilizando o equipamento Powerbreathe®, sobre a força muscular inspiratória e a capacidade vital (CV) em adultos saudáveis. **Metodologia:** Participaram seis voluntários, alunos do curso de Fisioterapia da Universidade Católica de Vitória, que realizaram TMI por quatro semanas. Foram excluídos indivíduos com doenças cardiorrespiratórias, neuromusculares, gestantes e atletas de alto rendimento. A força inspiratória foi avaliada pela Pressão Inspiratória Máxima (PI_{max}) e a CV por meio de ventilômetro. **Resultados:** Observou-se aumento da média da PI_{max} (-146,66 para -158,33 cmH₂O), sem diferença estatística significativa ($p > 0,05$), e melhora significativa na CV (3,83 L para 3,96 L; $p < 0,05$). **Conclusões:** O TMI apresentou resultados positivos na capacidade vital, mesmo em uma amostra reduzida, reforçando seu

potencial como recurso complementar na promoção da saúde respiratória em indivíduos saudáveis. Estudos com maior número de participantes e supervisão presencial são recomendados para validar os achados.

Parecer do CEP: 7.097.522 /2024

Palavras-chave: Pressão inspiratória máxima; Powerbreathe®; Fisioterapia.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano – UniSales e Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo - FAPES.

**EDUCAÇÃO FÍSICA EM AÇÃO COM A COMUNIDADE ACADÊMICA DO
CENTRO UNIVERSITÁRIO SALESIANO: LAZER, FORMAÇÃO E AS
PRÁTICAS CORPORAIS NA NATUREZA**

RUAN MIGUEL MARINHO MONTEIRO¹; MARLON CARDOSO DE MORAES²;
MAUI MARIANELLI ARAUJO³; RAMANY REZENDE GLUSZEK⁴; DEBORA
NASCIMENTO GOMES⁵; SAMUEL THOMAZINI DE OLIVEIRA⁶

¹Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Educação Física –
miguelruan18@gmail.com

²Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Educação Física –
marloncardosodemoraes@gmail.com

³Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Educação Física –
maui.marianelli.araujo@gmail.com

⁴Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Educação Física –
ramanyd21@gmail.com

⁵Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – *debora.gomes@salesiano.br*

⁶Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – *s.thomazini@salesiano.br*

Introdução: O relacionamento entre seres humanos e natureza tem ganhado espaços de discussão na sociedade atual visto que vivenciamos, ao longo dos últimos anos, diferentes desastres ambientais que impactam diretamente a vida humana na terra. Esses fatos nos levam a repensar sobre o rumo que estamos seguindo em relação ao lugar em que vivemos. **Objetivos:** Este estudo buscou entender como as práticas corporais em contato com a natureza podem promover um processo de ressignificação do sentido daquilo que chamamos de natureza. **Metodologia:** Este estudo caracterizou-se como uma pesquisa básica estratégica de natureza qualitativa, com objetivos exploratórios, que buscou compreender e intervir na situação investigada por meio da estratégia de pesquisa-ação. **Resultados:** As práticas corporais de aventura, quando planejadas para fomentar o compartilhamento de experiências, a reflexão crítica e a contemplação do ambiente natural, contribuem significativamente para o fortalecimento do vínculo afetivo e comportamental dos indivíduos com

o meio ambiente. **Conclusões:** A experiência obtida evidenciou que práticas corporais imersivas na natureza são estratégias eficazes para estimular mudanças comportamentais ambientalmente conscientes. Ressalta-se, portanto, a importância do tema para repensar a relação entre humanidade e meio ambiente, em face dos desafios ambientais globais atuais.

Parecer do CEP: 7.189.013.

Palavras-chave: Educação Física; Lazer; Natureza e Práticas corporais de aventura.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

RELAÇÃO ENTRE O CONTROLE DA ASMA E A QUALIDADE DE VIDA EM ADULTOS

AMANDA HOLLUNDER SCHNEIDER¹, LAYARA TARGA SOUZA², WANESSA STEPHANY GOUVEIA SANTOS ENDLICH³, ADRIANA LÁRIOS NÓBREGA GADIOLI⁴

¹ Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Fisioterapia –
ahs.amanda03@gmail.com

² Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Fisioterapia –
layara.targa@gmail.com

³ Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduanda do curso de Fisioterapia, –
wanessastephany.g.s@gmail.com

⁴ Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente de Fisioterapia – agadioli@salesiano.br

Introdução: A asma é uma doença crônica inflamatória das vias aéreas que compromete significativamente a qualidade de vida. O controle adequado da doença é fundamental para minimizar sintomas, reduzir exacerbações e melhorar o bem-estar dos indivíduos. Ferramentas como o Asthma Control Test (ACT) e o questionário SF-36 permitem avaliar, respectivamente, o controle clínico e o impacto da asma na qualidade de vida. **Objetivo:** Investigar a relação entre o controle da asma e a qualidade de vida em adultos asmáticos.

Metodologia: Estudo quantitativo, descritivo-analítico, realizado entre setembro/2024 e abril/2025, com 40 adultos diagnosticados com asma. A amostra foi dividida em asma controlada (n=27) e não controlada (n=13) conforme o ACT. A qualidade de vida foi avaliada pelo SF-36. Os dados foram analisados por estatística descritiva e comparativa entre os grupos. **Resultados:**

Participantes com asma controlada apresentaram maiores escores nos domínios de capacidade funcional, dor e aspectos físicos, enquanto indivíduos com asma não controlada tiveram piores resultados em vitalidade, saúde mental e aspectos emocionais. A presença de comorbidades, como rinite alérgica e obesidade, esteve associada a pior controle e menor qualidade de vida. **Conclusões:** O

controle efetivo da asma está diretamente relacionado à melhor qualidade de vida, reforçando a importância da adesão terapêutica, do manejo de comorbidades e de estratégias educativas.

Parecer do CEP: 4.206.682

Palavras-chave: Asma; Qualidade de Vida; Controle da Doença; ACT; SF-36.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano – UniSales,

**DIREITO E TRABALHO POR CONTA PRÓPRIA: UM ESTUDO JURÍDICO-
SOCIOLOGICO SOBRE O PERFIL DA POPULAÇÃO OCUPADA EM FOOD
TRUCKS DE VITÓRIA**

DÉBORA LOPES DE BARCELOS¹; MARIA JULIA CURITIBA GOMES BRITO²;
VICENTE DE PAULO COLODETI³

¹ Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Direito –
deboralopesdebarcellos@gmail.com

² Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Direito –
majucuritibagomes@gmail.com

³ Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – *vcolodeti@salesiano.br*

Introdução: Neste artigo, buscamos compreender alguns aspectos desse grupo específico da população ocupada no mercado de trabalho capixaba, ou seja, aqueles trabalhadores por conta própria atuantes nos chamados *food trucks*. A partir disso, o problema de pesquisa desenvolvido para este artigo expressou-se através da seguinte pergunta: qual é o perfil jurídico-sociológico dos trabalhadores do município de Vitória ocupados em *food trucks*? **Objetivos:** compreender os trabalhadores de *food trucks* de Vitória. **Metodologia:** em um primeiro momento, delimitamos a categoria trabalho por conta própria por meios teóricos e informações do IBGE. Além disso, buscamos abordar de forma breve a legislação sobre os *food trucks*. Por fim, realizamos uma breve coleta de informações sobre o perfil dos donos de *food trucks* de um bairro de Vitória tendo em vista compreender seu perfil. **Resultados:** Consideramos que os trabalhadores por conta própria atuantes em *food trucks* participam de uma estrutura laboral precária em um contexto nacional de dissolução de postos de trabalhos ditos formais. **Conclusões:** Conclui-se que os *food trucks* representam uma expressão concreta das transformações do mundo do trabalho, revelando tanto a busca por alternativas laborais quanto os desafios da informalidade e da autogestão.

Parecer do CEP: 019264/2025

Palavras-chave: Conta própria; *Food Trucks*; Lei dos *food trucks*.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

**DIGNIDADE HUMANA E MUDANÇAS CLIMÁTICAS: DESAFIOS
CONTEMPORÂNEOS**

JOÃO LUCAS NUNES DE ALMEIDA¹; RAFAEL CHARILE CAPUCHO²;
CANÍCIO SCHERER³

¹ Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Filosofia –
joao.nunes@souunisaless.com.br

² Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Filosofia -
rafael.capucho@souunisaless.com.br

³ Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – cscherer@salesiano.br

Introdução: O estudo retoma e explicita o significado e abrangência da concepção de dignidade humana no pensamento de Immanuel Kant e, à luz das mudanças climáticas e seus impactos observados, analisa e reflete sobre a dignidade humana a partir dos efeitos destas mudanças sobre as pessoas mais vulneráveis, apontando para a necessidade urgente do cuidado com a casa comum. **Objetivos:** A partir do conceito de dignidade humana e de responsabilidade ética, demonstrar a necessária interrelação entre dignidade humana e mudanças climáticas. **Metodologia:** A pesquisa utiliza uma abordagem bibliográfica exploratória, analisando a dignidade humana à luz da obra de Kant, da *Metafísica dos Costumes* (2009), em diálogo com o “O Princípio Responsabilidade” (2006) de Hans Jonas, a partir das quais, se propõe uma reflexão ontológica e ética face aos desafios resultantes das mudanças climáticas que, apesar da previsão legal, revela a negligência e a violação da dignidade humana. **Resultados:** Apesar da previsão legal, a realidade demonstra a negligência e a violação da dignidade humana diante das mudanças climáticas. As tragédias climáticas, a poluição do ar e a escassez de recursos básicos, que afetam desproporcionalmente os mais vulneráveis, são exemplos claros de como a humanidade não está sendo tratada como fim em si mesma, mas como meio para o desenvolvimento desenfreado e irresponsável. A busca por felicidade, um fim natural para Kant, é comprometida pelo descaso com o

planeta e a falta de solidariedade intergeracional. A ética da responsabilidade, nesse contexto, torna-se um imperativo para garantir que a “casa comum” seja cuidada, assegurando não apenas a existência física, mas a essência da humanidade para as gerações futuras. **Conclusões:** A partir do exposto, fica evidente que, na atualidade, a dignidade humana se encontra profundamente vulnerabilizada e ameaçada pelas mudanças climáticas, de tal forma que esta ameaça afeta de forma mais direta e grave, as pessoas mais pobres e vulneráveis. A dignidade humana é um princípio fundamental do Estado Democrático de Direito e valor universal que deve ser refletida na contemporaneidade diante do avanço das mudanças climáticas, bem como, para compreender que o ser humano, é parte integrante de um todo que possui intrínseca dignidade.

Palavras-chave: Dignidade humana; Kant; Mudanças climáticas; Responsabilidade.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales

ECOLOGIA INTEGRAL: TUDO O QUE EXISTE, COEXISTE

EVANDRO MENEGUELI CARVALHO¹; JEFERSON AURICH SCHNEIDER²;

PAULO CESAR DELBONI³

¹ Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Filosofia -
evandro.menegueli@hotmail.com

² Centro Universitário Salesiano - UniSales, graduando do curso de Filosofia -
jeferson@gmail.com

³ Centro Universitário Salesiano - UniSales, docente – pdelboni@salesiano.br

Introdução: O presente artigo aborda o conceito da Ecologia Integral, tendo como fundamento a Encíclica *Laudato Si* do Papa Francisco, onde é proposto uma visão sistêmica da ecologia, relacionando natureza, sociedade e economia.

Objetivo: Entender a racionalidade da ecologia integral como um todo sistêmico e a responsabilidade ética do homem diante do meio onde se encontra, ao se deparar com as crises climáticas contemporâneas geradas pelo consumismo, cultura do descarte e exploração desmedida dos recursos naturais.

Metodologia: A metodologia utilizada foi a de pesquisa bibliográfica, tendo como fonte principal documentos do Papa Francisco, e como fontes secundárias textos dos filósofos Leonardo Boff e Hans Jonas, onde buscou-se entender a ecologia integral e como as ações humanas interagem como o todo interligado.

Resultados: Os resultados revelam a necessidade da tomada de consciência de que a ecologia é um todo sistêmico, onde não se pode ser vista de forma fragmentada, pois a fragmentação contribui para o agravamento das crises ambientais e sociais contemporâneas, sendo necessário uma nova visão ética, tendo como base a responsabilidade e o cuidado, onde se valorize a dignidade humana e o cuidado com a Casa Comum. **Conclusões:** Por fim a ecologia integral exige uma mudança cultural profunda, onde cada indivíduo deve assumir o seu papel como parte deste todo interligado, auxiliando no bom funcionamento do planeta e proporcionando um mundo melhor para as futuras gerações.

Palavras-chave: Ecologia; Consumismo; Responsabilidade; Cuidado; Ética.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano – UniSales e Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo - FAPES

**DIREITO E REFORMA TRABALHISTA: UM ESTUDO JURÍDICO-
SOCIOLÓGICO SOBRE A LEI 13.467 DE 2017**

MARIA VICTORIA PALASSI SALES¹; GABRIEL MOREIRA DIAS²; VICENTE
DE PAULO COLODETI³

¹UniSales, graduando do curso de Direito – mvdireito2026@gmail.com

²UniSales, graduando do curso de Direito – md.gabriel8@gmail.com

³UniSales, docente – vcolodeti@salesiano.br

Introdução: Este trabalho analisa, por meio de um estudo exploratório, os impactos da Reforma Trabalhista (Lei nº 13.467/2017) no mercado de trabalho brasileiro, construindo um entendimento sobre a extensão das mudanças na legislação trabalhista quanto à flexibilização e precarização dos direitos dos empregados. **Objetivos:** Descrever aspectos das regras trabalhistas brasileiras implementadas pela Lei nº 13.467 de 2017 e alguns dos seus resultados no mercado de trabalho nacional. **Metodologia:** Estudo comparativo de determinados dispositivos legais antes e depois da reforma de 2017 para análise das principais mudanças e possíveis efeitos na sociedade laboral. **Resultados:** O presente estudo identificou a ausência de correspondência entre as promessas e os resultados trazidos pela reforma. **Conclusões:** Conclui-se que a reforma trabalhista implementada se configurou em um projeto de desestabilização do empregado, propondo, muitas vezes, alternativas baseadas na autonomia, contudo colocando-o em claro plano de desigualdade sem algum suporte para tornar a relação de emprego mais equilibrada, provocando, a partir do domínio mais extenso do empregador, resultados concretos como o aumento do desemprego e do trabalho informal.

Palavras-chave: Trabalho; Reforma trabalhista; Flexibilização.

Apoio Financeiro: Centro Universitário Salesiano - UniSales